



**รายงานการเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอก  
มีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามพันธกิจของหน่วยงาน**

**กองการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยพะเยา  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569**

**กองการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยพะเยา**

## คำนำ

การเปิดโอกาสให้เกิดการมีส่วนร่วม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 เป็นการดำเนินการหรือกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้บุคคลภายนอกกองการเจ้าหน้าที่ ได้มีส่วนร่วมในการดำเนินตามภารกิจของหน่วยงาน เช่น การร่วมกิจกรรม การร่วมวางแผน การร่วมดำเนินการ การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและการร่วมติดตามประเมินผล เพื่อกำหนดทิศทางการดำเนินงานของกองการเจ้าหน้าที่ และมีความสอดคล้องเชื่อมโยงตามนโยบายของมหาวิทยาลัยพะเยา และเป็นกรอบแนวทางในการดำเนินกิจกรรม/โครงการกองการเจ้าหน้าที่ ให้สามารถดำเนินงานเชิงรุกได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กองการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยพะเยา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าข้อมูลการเปิดโอกาสให้เกิดการมีส่วนร่วม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ฉบับนี้จะเป็นแนวทางในการปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงานให้เกิดผลตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ร่วมกันต่อไป

## สารบัญ

	หน้า
คำนำ	1
สารบัญ	2
ส่วนที่ 1 กระบวนการมีส่วนร่วม	3
ความหมายของการมีส่วนร่วม	3
รูปแบบของการมีส่วนร่วม	3
ส่วนที่ 2 กิจกรรม/โครงการการเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายนอก หรือหน่วยงานของรัฐอื่น ๆ ได้มีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจ ของกองการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ 2569	5
1. โครงการแข่งขันกีฬาบุคลากรมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 (UP SPORT DAY x BMI Challenge 2026)	5
ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม	5
สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม	5
ผลการดำเนินงานที่ได้จากการมีส่วนร่วม	5
การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงานของส่วนงาน/หน่วยงาน	5

## ส่วนที่ 1 กระบวนการมีส่วนร่วม

### ความหมายของการมีส่วนร่วม

การมีส่วนร่วมเป็นการเปิดโอกาสให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการคิด ริเริ่ม การพิจารณา ตัดสินใจ การร่วมปฏิบัติและร่วมรับผิดชอบในเรื่องต่าง ๆ อันมีผลกระทบถึงตัวประชาชนเอง

การมีส่วนร่วมเป็นการร่วมมือของประชาชน ไม่ว่าจะปัจเจกบุคคลหรือกลุ่มคนที่เห็นพ้อง ต้องกัน และเข้ามาร่วมรับผิดชอบเพื่อดำเนินการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ต้องการกระทำ ผ่านกลุ่มหรือองค์การ เพื่อให้บรรลุถึงความเปลี่ยนแปลงที่พึงประสงค์

การมีส่วนร่วมเป็นการเปิดโอกาสให้บุคคล ได้มีส่วนช่วยเหลือระหว่างกัน ด้วยจิตใจ และอารมณ์ ของแต่ละบุคคลในการร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมตัดสินใจ ร่วมปฏิบัติงานและร่วมรับผิดชอบ ในเรื่องต่างๆที่มี ผลกระทบต่อส่วนรวมในการบริหารจัดการ เพื่อให้บรรลุจุดมุ่งหมายของสังคม

การมีส่วนร่วม คือ การที่ประชาชนจะต้องเข้าไปมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ การจัดการ บริหาร และทางการเมือง เพื่อกำหนดความต้องการในชุมชนของตน

### รูปแบบของการมีส่วนร่วม

การมีส่วนร่วมของประชาชนที่แท้จริง จึงหมายถึง การที่ประชาชนหรือชุมชนพัฒนาขีดความสามารถของตนเองในการจัดการและควบคุมการใช้ทรัพยากร และปัจจัยการผลิตที่มีอยู่ในสังคม เพื่อประโยชน์ต่อการดำรงชีพทางเศรษฐกิจและสังคม และการตัดสินใจต่างๆ เกี่ยวกับโครงการที่เหมาะสม และเป็นที่ยอมรับร่วมกัน

กลยุทธ์การประชาสัมพันธ์โดยเน้นการมีส่วนร่วมของประชาชน (Public Participation) เป็นแนวคิดใหม่ที่มีรากฐานมาจากแนวคิดของระบอบประชาธิปไตย เป็นกระแสของความคิดที่ทำให้ผู้คนในสังคมตระหนักดีว่า การดำเนินกิจการใด ๆ ก็ตาม ผู้ที่ได้รับผลกระทบและมีส่วนได้เสียควรเป็นผู้มีโอกาสได้แสดงความคิดเห็นและเสนอแนะความคิด การปฏิบัติงานประชาสัมพันธ์ในยุคปัจจุบัน จึงต้องประยุกต์แนวคิดให้ตอบรับกับแนวคิดประชาธิปไตย โดยต้องสร้างกระบวนการรับฟังความคิดเห็นจากประชาชน อันเป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติงาน และเป็นส่วนสำคัญของแนวคิดการมีส่วนร่วมของประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งประชาชนกลุ่มที่มีส่วนได้เสียและได้รับผลกระทบต่อการดำเนินชีวิต ดังนั้น การพัฒนาจึงเริ่มจากความต้องการของชุมชนแทนความต้องการของหน่วยงานภาครัฐ

รูปแบบของการมีส่วนร่วมที่ดำเนินอยู่โดยทั่วไปสามารถสรุปได้เป็น 5 รูปแบบ ดังนี้

1. การมีส่วนร่วมในการรับฟังความคิดเห็น
2. การมีส่วนร่วมในการร่วมคิด , ร่วมวางนโยบาย , วางแผนการดำเนินงาน , ร่วมปรึกษาหารือ (Public Consultation) หรือการรับรู้ข่าวสาร (Public Information)
3. การมีส่วนร่วมในการดำเนินการ
4. การมีส่วนร่วมในการควบคุม กำกับ ติดตาม หรือการมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ
5. การมีส่วนร่วมในการประเมินผลการทำงาน

การสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมจำเป็นต้องใช้วิธีการสื่อสารในรูปแบบต่าง ๆ ที่เหมาะสมในการนำพาข่าวสารจากหน่วยงานภาครัฐบาลหรือเอกชน ไปสู่ประชาชนผู้เป็นเป้าหมายสิ่งสำคัญในการกระตุ้นและ สร้างแรงจูงใจให้ประชาชน หรือชุมชนได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับข้อมูลที่ต้องการสื่อสารนั้นต้องอาศัยกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชน เพราะถือว่าเป็นส่วนช่วยให้กระบวนการติดต่อสื่อสารสัมพันธ์หรือแลกเปลี่ยนข่าวสารระหว่างสมาชิกในสังคมเป็นไปได้โดยสะดวกขึ้น กล่าวคือ ประชาชนมีส่วนร่วมในกระบวนการร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมพัฒนาชุมชนให้มีความเข้มแข็งเพื่อเป็นพลังขับเคลื่อนสู่การแก้ไขปัญหาของสังคมและประเทศชาติได้

ส่วนที่2 กิจกรรม/โครงการการเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายนอก หรือหน่วยงานของรัฐ  
อื่น ๆ ได้มีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจ ของกองการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยพะเยา  
ประจำปีงบประมาณ 2569

## โครงการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 (UP SPORT DAY x BMI Challenge 2026)

### ❖ ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

กองการเจ้าหน้าที่ ได้ดำเนินการจัดโครงการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 (UP SPORT DAY x BMI Challenge 2026) ซึ่งทำการแข่งขันระหว่างวันที่ 15 ธันวาคม 2568 - 15 มกราคม 2569 ณ สนามกีฬากลาง มหาวิทยาลัยพะเยา ซึ่งโครงการ UP SPORT DAY x BMI Challenge เป็นโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรมหาวิทยาลัยพะเยา ที่จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อเป็นการสนับสนุนให้บุคลากรออกกำลังกายผ่านการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ โดยมีการแบ่งทีมเป็น 4 สี ประกอบด้วย สีชมพู สีเหลือง สีฟ้า และสีเขียว อีกทั้งเป็นการสร้างเครือข่ายและการทำงานร่วมกันเป็นทีมระหว่างหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยอีกด้วย

### ❖ สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

ผู้เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย อธิการบดี รองอธิการบดี ผู้ช่วยอธิการบดี คณบดี และบุคลากรมหาวิทยาลัยพะเยา รวมผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 1,924 คน

### ❖ ผลการดำเนินงานที่ได้จากการมีส่วนร่วม

บุคลากรมหาวิทยาลัยพะเยาที่เข้าร่วมในโครงการนี้ สรุปเป็นประเด็น ดังนี้

1. ช่วยให้พนักงานมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น พัฒนาสมรรถภาพร่างกายด้านความทนทานของระบบหัวใจ ปอด หลอดเลือด และเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
2. รู้จักเคารพกฎ กติกา ระเบียบข้อบังคับของการเล่นเกม กีฬา เคารพสิทธิของผู้อื่น
3. ให้พนักงานเรียนรู้ความเป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา ร่วมมือร่วมใจ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
4. พนักงานได้ผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน

### ❖ การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงานของส่วนงาน/หน่วยงาน

มหาวิทยาลัยพะเยา โดยกองการเจ้าหน้าที่ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการมีส่วนร่วมของบุคลากรในทุกระดับ จึงได้นำผลตอบรับจากการดำเนินโครงการ UP Sport Day & BMI Challenge ในปีที่ผ่านมา มาปรับปรุงและพัฒนาการดำเนินงานของส่วนงานและหน่วยงานอย่างเป็นรูปธรรม ดังนี้:

1. การปรับปรุงรูปแบบกิจกรรมตามความต้องการของบุคลากร (Response to Voice) จากการนำผลการมีส่วนร่วมผ่านเวทีรับฟังความคิดเห็นและแบบสำรวจความพึงพอใจ มหาวิทยาลัยได้ปรับปรุงรูปแบบการแข่งขันให้หลากหลายและครอบคลุมยิ่งขึ้น เช่น การเพิ่มชนิดกีฬา E-Sport เพื่อตอบสนองความสนใจของบุคลากรรุ่นใหม่ และการเน้นกีฬามหาสนุกที่ลดระดับความรุนแรงแต่เน้นความสามัคคี ทำให้บุคลากรทุกช่วงวัยสามารถ มีส่วนร่วมได้อย่างเท่าเทียมและมีความสุข (SDG 3: Good Health and Well-being)

2. การพัฒนาความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน (Internal Engagement) มหาวิทยาลัยได้นำแนวคิด "UP Together" มาใช้ในการแบ่งสีการแข่งขัน ออกเป็น 4 สี (ฟ้า, เหลือง, เขียว, ชมพู) โดยเป็นการ

สลายความซ้ำซ้อนและสร้างพันธมิตรข้ามคณะ/กอง ผลจากการมีส่วนร่วมในกิจกรรมนี้ช่วยลด "กำแพง" ในการทำงานระหว่างหน่วยงาน ส่งผลให้การประสานงานในการกิจหลักของมหาวิทยาลัยเป็นไปอย่างราบรื่น และมีประสิทธิภาพมากขึ้น

3. การยกระดับสุขภาวะองค์กรด้วยนโยบายเชิงรุก (Policy Driven by People) ผลลัพธ์ที่สำคัญที่สุดคือการต่อยอดสู่กิจกรรม BMI Challenge ซึ่งเกิดจากความต้องการของบุคลากรที่อยากเห็นกิจกรรมกีฬาที่ไม่จบเพียงแค่วันแข่ง แต่นำไปสู่การดูแลสุขภาพอย่างยั่งยืน มหาวิทยาลัยจึงนำข้อมูลนี้มาใช้กำหนดเป็นตัวชี้วัดด้านสุขภาวะของบุคลากร และเชิญชวนให้บุคลากร ลด ละ เลิก ปัจจัยเสี่ยง เช่น แอลกอฮอล์ และบุหรี่ ซึ่งเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรตามข้อเสนอแนะที่ได้รับ

ดังนั้น การเปิดโอกาสให้บุคลากรมีส่วนร่วมในโครงการนี้ ไม่เพียงแต่บรรลุวัตถุประสงค์ด้านสุขภาพ แต่ยังเป็นกลไกสำคัญในการพัฒนาระบบบริหารจัดการภายในองค์กรให้มีความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน (Unity) และมีความเป็นมืออาชีพ (Professional) สอดคล้องกับอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยพะเยาอย่างยั่งยืน

