



โครงการบริหารเงินดี มีสุข





WISDOM for Sustainable Development

SUDSESC

ศูนย์ศึกษาการพัฒนาที่ยั่งยืนและเศรษฐกิจพอเพียง
Sustainable Development and Sufficiency Economy Studies Center

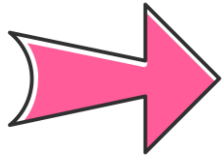
“บริหารเงินดี Happy แน่นนอน”

อาจารย์รัก ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์

ศูนย์ศึกษาการพัฒนาที่ยั่งยืนและเศรษฐกิจพอเพียง

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)

บริหารเงินดี Happy แน่นนอน



การตรวจสุขภาพทางการเงิน

จัดการเงินดี จัดการหนี้ได้

ลงทุนอย่างชาญฉลาด

หลักคิดพิชิตความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน



ต้นเดือน



กลางเดือน



ปลายเดือน



ต้นเดือน



กลางเดือน



ปลายเดือน



สิ้นเดือน





วันนี้... เรารวยหรือยัง
เงินสำรองที่มีเพียงพอหรือไม่
อายุเท่าไรจะหมดหนี้
จะเกษียณต้องมีเงินกี่บาท
???

ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com>



38 ปี
 หรือ 456 เดือน

เกษียณอายุ

25 ปี
 หรือ 300 เดือน



22 ปี

60 ปี

85 ปี

300 เดือนหลังเกษียณ
 เตรียมเงินไว้ พอใช้ (หนี้) หรือยัง

ทำให้แม่จะเพียรจ่ายหนี้มานานนับสิบปี หนี้ไม่ลด
 แม่เกษียณยังมีหนี้บาน ครูที่มีหนี้อายุมากที่สุดคือ



ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com>



Nothing is Impossible



รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้จักตัวเอง



คุณอู่ฟู่

เงินสด	1,000,000	หนี้สหกรณ์	5,700,000
รถเบนซ์	5,000,000	ไฟแนนซ์	4,800,000
บ้าน	35,000,000	หนี้จำนอง	<u>34,000,000</u>
เครื่องประดับ	<u>2,000,000</u>		
		รวม	<u>44,500,000</u>
รวม	<u>43,000,000</u>		

หนี้สินล้นพ้นตัว

สินทรัพย์ – หนี้สิน = ความมั่งคั่งสุทธิ -1,500,000

งบดุลชีวิตของคุณ Normal

ณ วันที่ 31 มีนาคม

<u>สินทรัพย์</u>		<u>หนี้สิน</u>	
เงินสดเงินฝากธนาคาร	3,500	หนี้บัตรเครดิต	7,000
รถจักรยานยนต์	15,000	หนี้มอเตอร์ไซด์	19,000
เฟอร์นิเจอร์	13,000	หนี้สหกรณ์	<u>800,000</u>
บ้าน	<u>860,000</u>	หนี้สินรวม	<u>826,000</u>
สินทรัพย์รวม	<u>891,500</u>		

สินทรัพย์ – หนี้สิน = ความมั่งคั่งสุทธิ = 65,500 บาท

งบรายรับรายจ่ายของคุณ Normal

สำหรับเดือนตุลาคม

<u>รายได้</u>		<u>ค่าใช้จ่าย</u>	
เงินเดือน	28,000	ค่าผ่อนคอนโด	12,000
รายได้อื่น	<u>1,550</u>	ค่าอาหาร	5,300
รายรับรวม	<u>29,550</u>	ค่าเดินทาง	3,500
		ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	<u>8,150</u>
		รายจ่ายรวม	<u>28,950</u>

$$\text{เงินเกิน} = 29,550 - 28,950 = +600 \text{ บาท}$$

จดปุ๊บ รู้ปั๊บ เงินหายไปไหน

เงินหายไปไหน

ตอน... “จ่ายคนชง”

- 1 อะไรที่ชอบซื้อบ่อย ๆ กาแฟแบรนด์ดัง
- 2 เงินที่จ่ายต่อครั้ง 120.-
- 3 ซื้อบ่อยแค่ไหน

365	246	52	12	...
ทุกวัน	ทุกวันทำงาน	ทุกสัปดาห์	ทุกเดือน	อื่น ๆ

ใน 1 ปี จ่ายเงินไป...
= 120 X 246 = 29,520

29,520.- ทำอะไรได้บ้าง

- ซื้อ LTF ประหยัดภาษี
- ไปค่าผ่อนบ้าน ลดเงินต้น ลดดอกเบี้ย
- เที่ยวเมืองนอก หาประสบการณ์ใหม่ ๆ
- ซื้อคอมพิวเตอร์ แทนเครื่องเก่าที่ใกล้พัง

วันช่วยออก
เข้าวันวาย
มาายตันตัน
เย็นนงเค๊า



ฝึกฝนใจตัวเอง

ช่วย
ท→ ทายนะ / ว→ วอดวาย / ย→ ย่อยยับ

ที่มาภาพ : board.postjung.com และ FAIL.in.th/lotto_motto

๖ ช่องทางเสื่อมทรัพย์

ใครสงสัยว่าทำไมตัวเองไม่ค่อยมีเงินเก็บเงินออม ต้องลองเช็คดูว่าปิดช่องทางเสื่อมทรัพย์ไว้ได้กี่ข้อ

- ๑. สุราสุตตะ**
การดื่มสุราของมีนเมา
- ๒. อีตถีสุตตะ**
การเที่ยวกลางคืน หรือเป็นนักเลงผู้หญิง
- ๓. สมชุชาวี**
การดูการละเล่นเป็นประจำ
- ๔. อัภขสุตตะ**
การเล่นการพนัน
- ๕. ปาปमितตะ**
การคบคนชั่วเป็นมิตร
- ๖. อาลสฺสานโยโค**
การเกียจคร้านการทำงาน

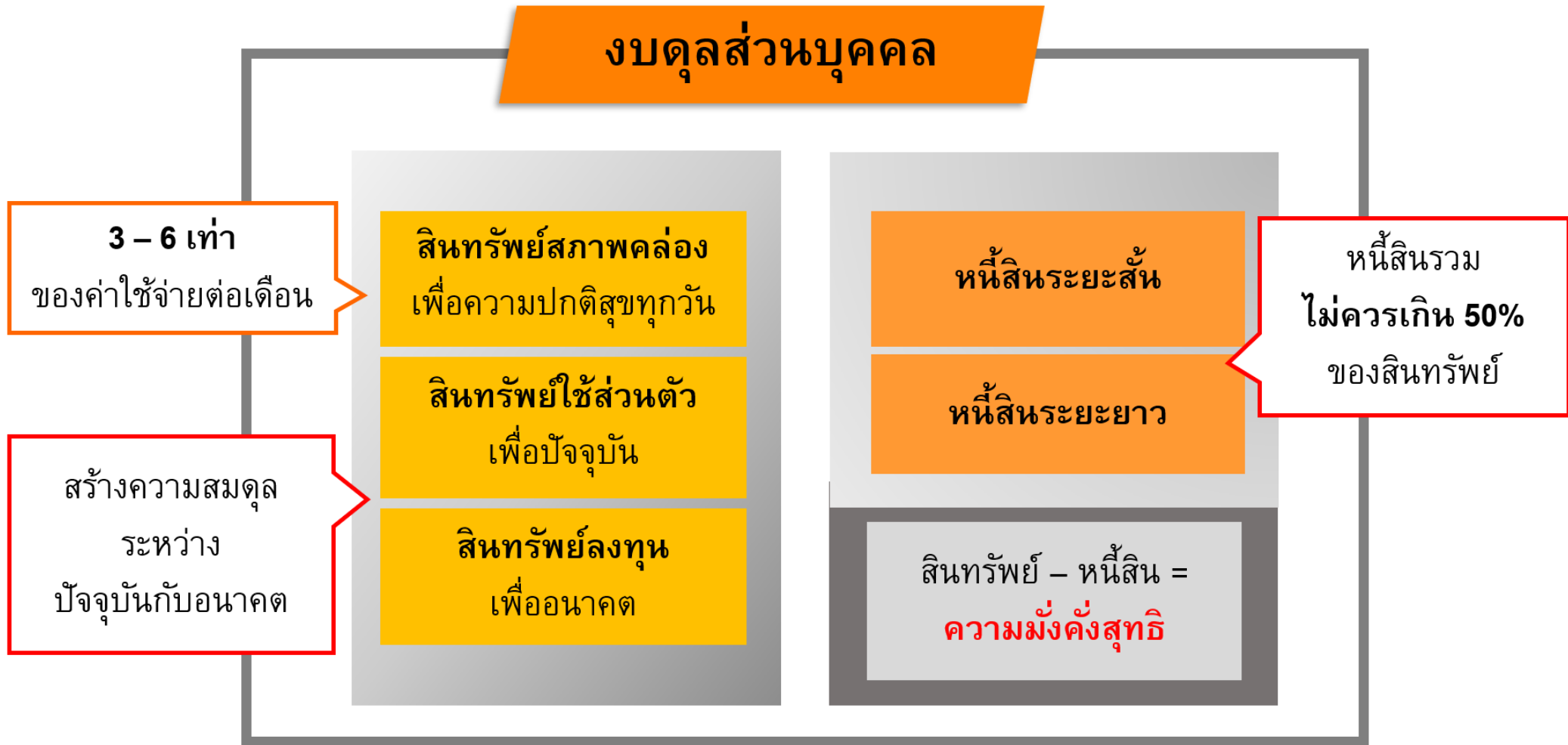


ฝึกฝนใจตัวเอง

รายจ่ายที่ลดลง จะไปไหน?

ลดรายจ่ายฟุ่มเฟือย	รายวัน	รายเดือน	รายปี
ค่ากาแฟ น้ำหวาน	60	1800	21,600
ค่าขนม ของว่าง	80	2,400	28,800
ของใช้ ของจุกจิก		500	6,000
ค่าอินเทอร์เน็ต		200	2,400
ค่าลือตเตอร์รี่		600	7,200
ค่าเสื้อผ้า		500	6,000
ลดรายจ่ายได้		6,000	72,000

ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน



ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน

งบรายได้และค่าใช้จ่าย



รายได้หลัก



รายได้อื่นๆ



ค่าใช้จ่ายจำเป็น



ค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือย



ค่าใช้จ่ายอบายมุข

เงินสำรอง
เงินออม เงินลงทุน



รายได้ - ค่าใช้จ่าย =
เงินสดคงเหลือสุทธิ

ผ่อนหนี้
ไม่เกิน

40% ของรายได้

ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน

สภาพคล่องพอดีหรือไม่?

$$\begin{aligned} & \text{เงินสด} + \text{เงินฝากออมทรัพย์} \\ &= 2,300 + 36,500 \\ &= 38,800 \text{ บาท} \end{aligned}$$

พอใช้ก็เดือน?

อนาคตทางการเงิน
มั่นคงหรือไม่?

งบดุล ณ สิ้นเดือนเมษายน 256X

สินทรัพย์		หนี้สิน	
เงินสด	2,300	หนี้บัตรเครดิต	59,000
เงินฝากออมทรัพย์	36,500	หนี้รถยนต์	326,000
รถยนต์	440,000	หนี้สหกรณ์	<u>2,050,000</u>
บ้าน	1,850,000		
เครื่องประดับ	235,000		
กองทุนรวม	135,000	หนี้สินรวม	2,435,000
สลากออมสิน	<u>100,000</u>		
		ความมั่งคั่งสุทธิ	<u>363,800</u>
สินทรัพย์รวม	2,798,800		

ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน

งบดุล ณ สิ้นเดือนเมษายน 256X

สินทรัพย์		หนี้สิน	
เงินสด	2,300	หนี้บัตรเครดิต	59,000
เงินฝากออมทรัพย์	36,500	หนี้รถยนต์	326,000
รถยนต์	440,000	หนี้สหกรณ์	<u>2,050,000</u>
บ้าน	1,850,000		
เครื่องประดับ	235,000		
กองทุนรวม	135,000	หนี้สินรวม	2,435,000
สลากออมสิน	<u>100,000</u>		
		ความมั่งคั่งสุทธิ	363,800
สินทรัพย์รวม	2,798,800		

มั่งคั่งแต่ไม่มั่นคง

เป็นหนี้มากไปหรือไม่?

สัดส่วนหนี้สินต่อสินทรัพย์
 = หนี้สิน / สินทรัพย์
 = 2,435,000 / 2,798,800
 มีหนี้สิน **87%** ของสินทรัพย์

ไม่ควรเป็นหนี้เกิน
50% ของสินทรัพย์

ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน

ภาระผ่อนหนี้มากเกินไปไหม?

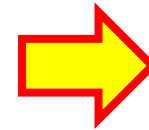
$$= \text{ยอดผ่อนหนี้} / \text{รายได้}$$

$$= 22,300 / 35,800$$

ผ่อนหนี้ **62%** ของรายได้

ผ่อนหนี้ **ไม่ควรเกิน**

40% ของรายได้



งบรายรับรายจ่าย	เดือนเมษายน
รายรับ	35,800
รายจ่าย :	
เงิน กบข. + หุ้นสหกรณ์	3,200
ผ่อนสหกรณ์	11,800
ผ่อนรถ	7,500
ผ่อนบัตรเครดิต	3,000
ค่าอาหาร	5,000
ค่าเดินทาง	2,000
ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าเน็ต	1,600
ค่าลือตเตอร์	1,000
รวมรายจ่าย	35,100
คงเหลือ	700


BANANA MONEY

จจจ

จด เจอ จัดการ = เจริญ

จดเลย !!! บัญชีแถมลิง
ออมเงิน 10% ก่อนใช้ ใส่แถมลิงไว้

การเงิน.... เรื่องกล้วยๆ
ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์

 Atchara Yomsin

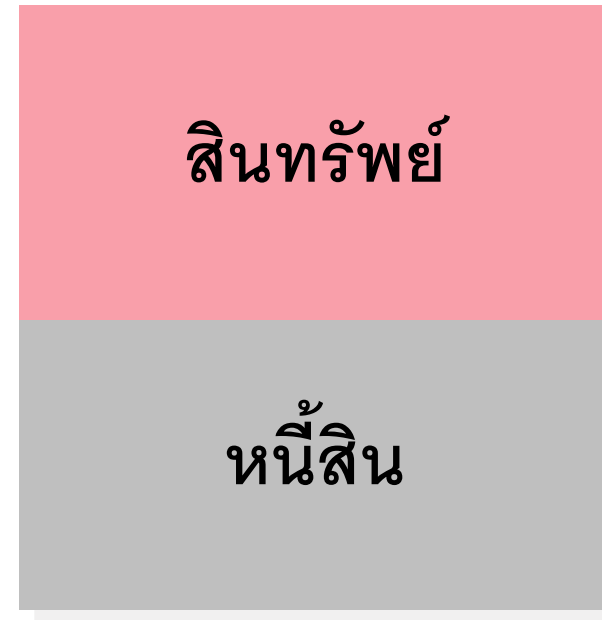
การจัดการทางการเงิน

หาทางเพิ่มรายได้



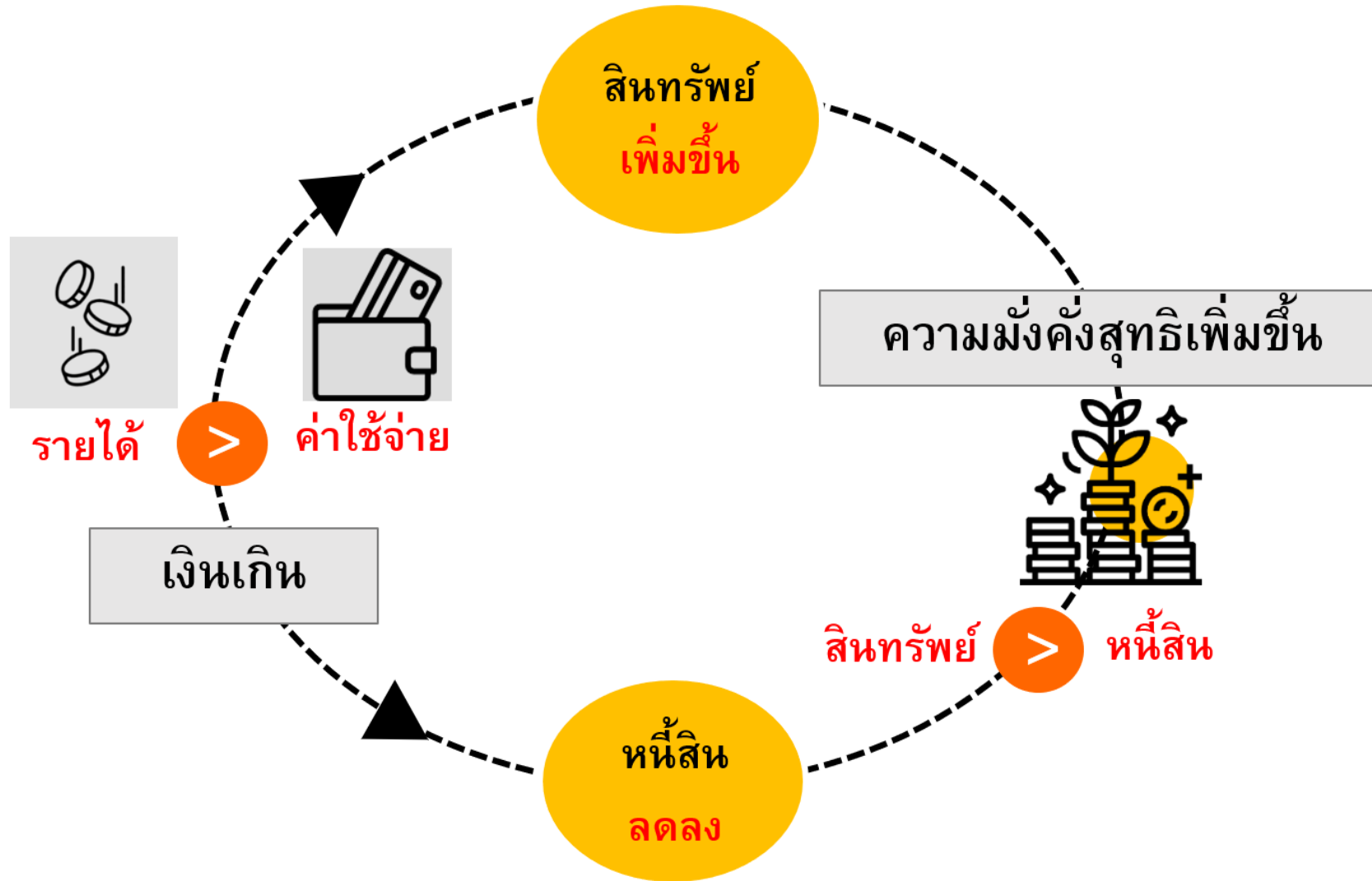
วางแผนควบคุมค่าใช้จ่าย

ขายสินทรัพย์ไม่จำเป็น



ไม่จำเป็น ไม่เป็นหนี้ ไม่ก่อหนี้เพิ่ม

ความสัมพันธ์อย่างง่ายในงบการเงินส่วนบุคคล





ขยัน ไม่ฉลาด
สืบชาติ ก็ไม่รวย!

ขยัน ไม่ประมาณ
ฉลาดจัดการ = รวย

อ.รัก ดร. อัจฉรา โยมสินธุ์
FB: Atchara Yomsin

ขี้เกียจ = จน
ขยัน = รอด
ขยัน ไม่ประมาณ
ฉลาดจัดการ = รวย



ผลสำรวจของ Ededred Japan Co. พบว่า

- ค่าครองชีพสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง
- เงินเก็บเพื่อวัยเกษียณ 20 ล้านบาท
- 30% ของคนวัยทำงานไม่ทานอาหารกลางวัน เพื่อออมเงินไว้ใช้ในวัยเกษียณ
 - 56% ไม่ทาน 1 วันต่อสัปดาห์
 - 23% ไม่ทาน 2 - 3 วันต่อสัปดาห์
 - 15% ไม่ทาน 4 วันต่อสัปดาห์

**ญี่ปุ่นเตรียมขยายเวลา
เกษียณอายุการทำงาน
เป็น 70 ปี แก้ปัญหา
ขาดแคลนแรงงาน**

“

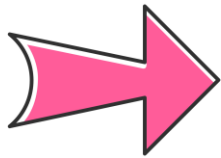
เงินที่หามาได้
ไม่มีค่าเท่าเงินที่รักษาไว้ได้

”

Cr. เพจอัจฉชาพรารวย

บริหารเงินดี Happy แน่นนอน

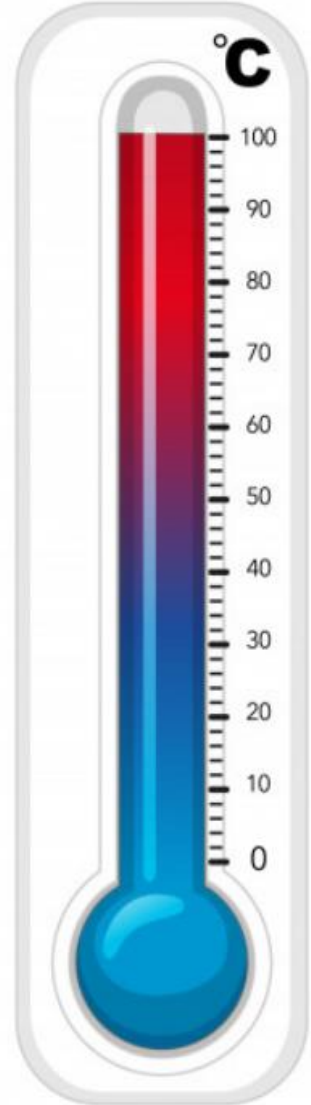
การตรวจสุขภาพทางการเงิน



จัดการเงินดี จัดการหนี้ได้

ลงทุนอย่างชาญฉลาด

หลักคิดพิชิตความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน



ล้มละลาย

หนี้สินล้นพ้นตัว

มะเร็งทางการเงิน

ครั้นเนื้อครั้นตัว

เริ่มปวดหัว

ชีวิตปกติ



ที่มาภาพ : www.freepik.com

ยอมรับ

แต่... ไม่ยอมแพ้



Photo credit: www.freepik.com

Debt-free Forever

ปลดหนี้ เปลี่ยนชีวิต



หนี้ก้อนใหญ่
เกือบ 1 ล้านบาท
หลังเกษียณ ไม่อยากทุกข์
เริ่มวางแผนการเงิน





How to วางแผนปลดหนี้ ฉบับมนุษย์เงินเดือน ภายใน 2 ปี

มนุษย์
ที่รวย

จำพวก ปลดหนี้ **1** หลักล้าน

เป็นหนี้บัตรเครดิต
1,000,000 บาท
เป็นหนี้นอกระบบ
100,000 บาท

ต้องมีสติ และมีการจัดการที่ดี

วางแผนการปลดหนี้
อย่างเป็นระบบ

ลดรายจ่าย

กินอยู่เท่าที่มี
ดีกว่า
“เป็นหนี้”
เพื่อสร้างภาพ

.....



Ins.1213

ศูนย์คุ้มครองผู้เสียหายจาก
ธนาคารแห่งประเทศไทย

www.1213.or.th



facebook.com/hotline1213

กู้ 2,000,000 บาท ผ่อน 30 ปี

ดอกเบี้ย 4.9% ต่อปี = จ่ายดอกเบี้ยรวม 1,821,230 บาท

ดอกเบี้ย 6.9% ต่อปี = จ่ายดอกเบี้ยรวม 2,741,920 บาท

Loan Amount

Interest Rate % per year

Loan Term Years Months

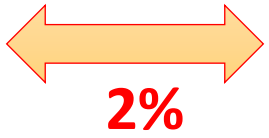
Extra Payment Per Month

Loan Amount

Interest Rate % per year

Loan Term Years Months

Extra Payment Per Month



<input type="button" value="Reset"/>	<input type="button" value="Calculate"/>
Monthly Payment:	10,614.53
Total Payment:	3,821,230.80
Total Interest:	1,821,230.80
Annual Payment:	127,374.36
Mortgage Constant:	6.37%
<input type="button" value="Email"/>	<input type="button" value="Amortization"/>

<input type="button" value="Reset"/>	<input type="button" value="Calculate"/>
Monthly Payment:	13,172.00
Total Payment:	4,741,920.00
Total Interest:	2,741,920.00
Annual Payment:	158,064.00
Mortgage Constant:	7.90%
<input type="button" value="Email"/>	<input type="button" value="Amortization"/>



จ่ายดอกเบี้ยต่างกัน 920,689.20 บาท

รู้หรือไม่?



ถ้าเราใช้บัตรเครดิตเงินสดเงิน 100,000 บาท
คิดดอกเบี้ย 25% ต่อปี
ชำระขั้นต่ำ 3% จากยอดเรียกเก็บทุกงวด*

เราจะต้องใช้เวลากว่า 20 ปี
กว่าหนี้เงินต้นจะเหลือ 10,000 บาท

การผ่อนชำระขั้นต่ำ เช่น 3% จากยอดเรียกเก็บ
จะทำให้เงินที่ชำระตัดเงินต้นได้น้อยมากไม่ถึง 1%

💡 ขอแนะนำให้อำนาจชำระคืนเต็มจำนวน
เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการจ่ายดอกเบี้ยในระยะยาว

*ในกรณีกำหนดให้การผ่อนชำระขั้นต่ำ 3% และไม่มีกำหนดยอดเงินขั้นต่ำ



จ่ายขั้นต่ำ ชอกช้านานหลายปี



เงินเดือน

15,000

บาท



วงเงินบัตรเครดิต

75,000

บาท



จ่ายขั้นต่ำ

10%

ต่อเดือน

สมมติว่า

คุณมีเงินเดือน 15,000 บาท และได้รับอนุมัติวงเงินบัตรเครดิต 75,000 บาท
แล้วคุณใช้บัตรเครดิตซื้อของครั้งเดียวเต็มวงเงินและไม่ซื้ออะไรเพิ่มอีกเลย
ทีนี้ คุณก็ทยอยจ่ายขั้นต่ำทีละ 10% ของยอดคงค้างไปเรื่อย ๆ

คุณรู้ไหมว่ากว่าคุณจะใช้หนี้หมด คิดเป็นระยะเวลาที่ปี

เลย เกือบ 4 ปีเลยนะครับ (ประมาณ 43 เดือน*)

*หมายเหตุ จำนวนเดือนจะเปลี่ยนแปลงไปจากตัวอย่าง ขึ้นอยู่กับวันบันทึกรายการ
วันสรุปยอด กำหนดวันชำระเงิน และจำนวนเงินชำระคืนที่ 10%
หรือขั้นต่ำสุดที่ผู้ออกบัตรยอมรับให้ชำระคืน



www.facebook.com/hotline1213





ธนาคารแห่งประเทศไทย
BANK OF THAILAND

จะผ่อนชำระปกติ หรือจะพักชำระต้นและดอกเบี้ย ในช่วงที่ได้รับผลกระทบจากโควิด 19?



หากคุณเป็นหนี้ **1,000,000** บาท

กรณีที่ 1 ผ่อนชำระตามปกติ

ผ่อนชำระเดือนละ
10,000 บาท



4,000

6,000

ชำระคืนเงินต้น

ดอกเบี้ย

6 เดือนต่อมา

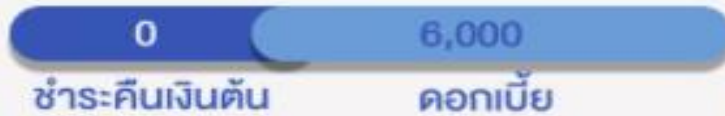


หนี้เหลือ **976,000** บาท

$1,000,000 - (4,000 \times 6)$
จำนวนหนี้ - (ชำระคืนเงินต้น x ระยะเวลา)

กรณีที่ 2 พักชำระคืนเงินต้น

ผ่อนชำระเดือนละ
6,000 บาท



6 เดือนต่อมา



หนี้เหลือ **1,000,000** บาท

$$1,000,000 - (0 \times 6)$$

จำนวนหนี้ - (ชำระคืนเงินต้น x ระยะเวลา)

กรณีที่ 3 พักชำระคืนเงินต้นและดอกเบี้ย

ผ่อนชำระเดือนละ
0 บาท



6 เดือนต่อมา



หนี้เหลือ **1,036,000** บาท

$$1,000,000 - (0 \times 6) + (6,000 \times 6)$$

จำนวนหนี้ - (ชำระคืนเงินต้น x ระยะเวลา) + (ดอกเบี้ย x ระยะเวลา)

กลุ่มแชร์ประสบการณ์

กู้บ้าน 13 ล้าน ผ่อน 30 ปี จ่ายหนี้รวม 33 ล้าน



วงเงิน	12,900,000 บาท			
ระยะเวลา	30 ปี			
MRR	8.350% *	← กรุณาดึงอัตราดอกเบี้ยอ้างอิงในช่องสี่เหลี่ยม		
งวด	อัตราดอกเบี้ย **	อัตราดอกเบี้ยปัจจุบัน	ค่างวดการผ่อนชำระ	บาท
งวด 1	MRR - 4.800%	3.550%	63,840	บาท
งวด 2	MRR - 4.800%	3.550%	63,840	บาท
งวด 3	MRR - 4.800%	3.550%	63,840	บาท
หลังจากนั้น	MRR - 1.400%	6.950% แด่ลงในค่าทรา 4%	91,980	บาท



ค่างวด 3 ปีแรก 63,840 บาทต่อเดือน
ค่างวดปีที่ 4 เป็นต้นไป 91,980 บาทต่อเดือน

ผ่อนบ้าน 30 ปี

home2nd.com

เสียดำ “ดอกเบี้ย” เท่าไหร่



ราคาบ้าน	ดอกเบี้ย	รวม
1,000,000.-	1,390,000.-	2,390,000.-
2,000,000.-	2,790,000.-	4,790,000.-
3,000,000.-	4,180,000.-	7,180,000.-
4,000,000.-	5,580,000.-	9,580,000.-
5,000,000.-	6,970,000.-	11,970,000.-
6,000,000.-	8,370,000.-	14,370,000.-
7,000,000.-	9,760,000.-	16,760,000.-
8,000,000.-	11,160,000.-	19,160,000.-
9,000,000.-	12,550,000.-	21,550,000.-
10,000,000.-	13,950,000.-	23,950,000.-

ตัวเลขประมาณ

ดอกเบี้ย MRR 7%
ระยะเวลาการกู้ 30 ปี
ไม่รวมโปร 3 ปีแรก
ไม่ Refinance

*คำนวณจากดอกเบี้ย MRR 7% ตลอด 30 ปี ไม่รวมโปร 3-5 ปีแรก และไม่ทำการรีไฟแนนซ์

การคิดดอกเบี้ยเงินกู้

	แบบ ลดต้นลดดอก	แบบ เงินต้นคงที่
เงินกู้	80,000	80,000
ดอกเบี้ยต่อปี	12%	12%
ระยะเวลาการกู้	24 เดือน	24 เดือน
เงินผ่อนต่อเดือน	3,766	4,133
ดอกเบี้ยรวม		

แบบเงินต้นคงที่ (Flat Rate)
จริงๆ จ่ายดอกเบี้ยก็เปอร์เซ็นต์?



Effective rate



ราคารถ 500,000 บาท

เงินดาวน์ 20% = 100,000 บาท

ยอดจัดไฟแนนซ์ = 400,000 บาท

ระยะเวลาผ่อน 5 ปี (60 งวด) ดอกเบี้ย 4.25%

ขาดดอกเบี้ย $400,000 \times 4.25\% \times 5 = 85,000$ บาท

ยอดจ่ายรวม $400,000 + 85,000 = 485,000$ บาท

ตลาดมือ 2
สรุป

ผ่อนงวดละ $485,000 \div 60 = 8,083.34$ บาท

ผ่อนจริงรวม Vat 7% ด้วย = 8,649.17 บาท

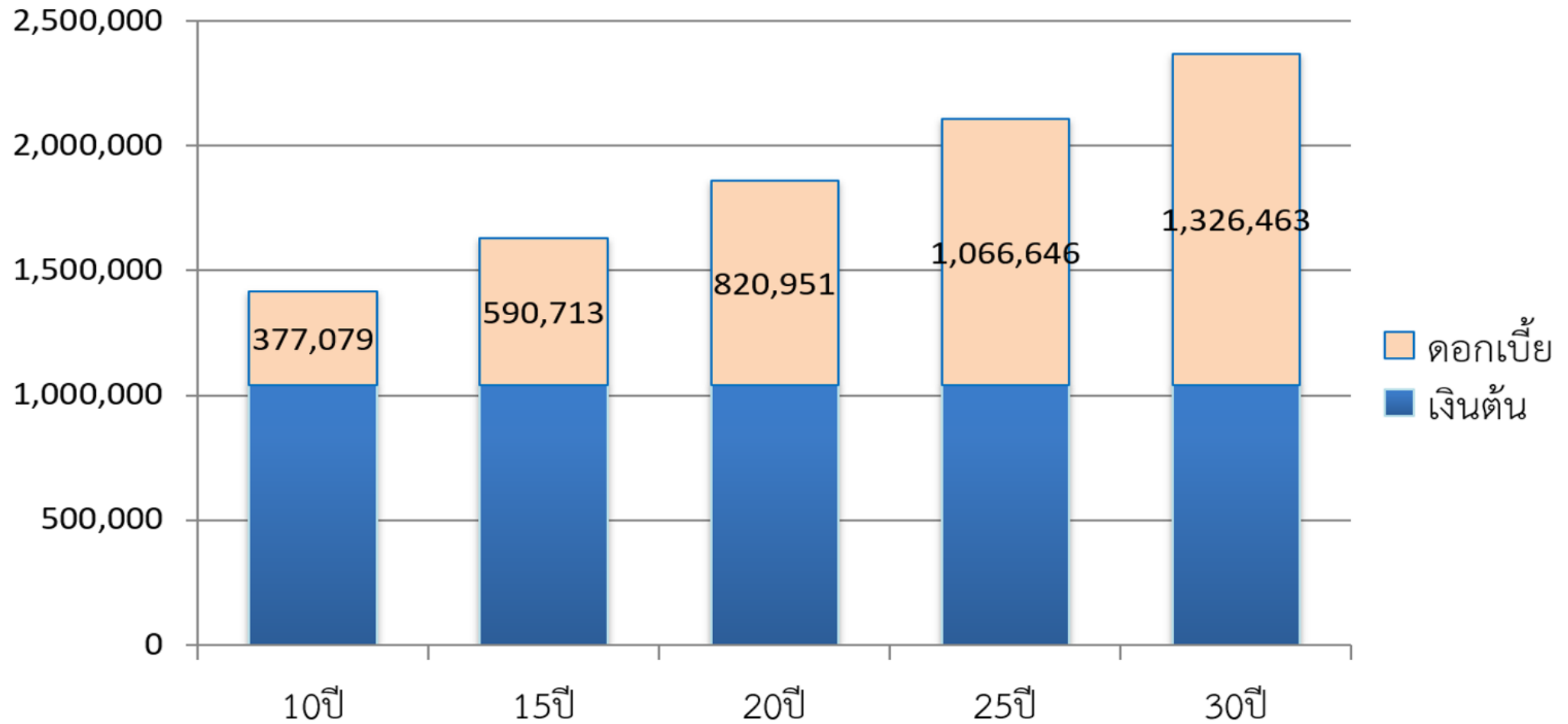
ดอกเบี้ยผ่อนรถ

Flat rate x 1.8

$4.25\% \times 1.8 = 7.65\%$

Effective rate

ผ่อนน้อย ผ่อนนาน ดอกเบี้ยท่วมต้น



ผ่อนเดือนละ 11,800 9,000 7,700 7,000 6,500 / ดอกเบี้ย 6.5%

แผนการปลดหนี้ก่อนเกษียณ

หนี้บ้าน 2,000,000 บาท ดอกเบี้ย 6% ต่อปี ผ่อนนาน 30 ปี
ผ่อนเดือนละ 12,000 บาท ดอกเบี้ย (ท่วมต้น) 2,320,000 บาท!!!

ผ่อนเพิ่มเดือนละ	500	1,000	2,000
ประหยัดดอกเบี้ย	278,000	491,400	798,000
หมดหนี้เร็วขึ้น	3 ปี	5 ปี 5 เดือน	9 ปี

ลด -> กาแฟวันละแก้ว บุหรี่วันละซอง รองเท้าเดือนละคู่ หมดหนี้เร็วขึ้น 5 ปี 10 ปี

หนี้นอกระบบ

สมมติ กู้นอกระบบ 50,000 บาท จ่ายคืนวันละ 750 บาท เป็นเวลา 3 เดือน **จ่ายดอกเบี้ยกี่%**

จ่ายคืนทั้งสิ้น $750 \times (30 \times 3) = 67,500$ บาท

เงินต้น 50,000 + ดอกเบี้ย 17,500 บาท

คิดเป็นดอกเบี้ย $= 17,500 / 50,000$

$= 0.35 = 35\%$ ต่อ 3 เดือน

หรือ $= 0.35 \times 4 = 140\%$ ต่อปี

หนี้นอกระบบ

1. หาเงินกู้ในระบบมาปิดหนี้
2. ขอความช่วยเหลือ

- สำนักงานคุ้มครองสิทธิและช่วยเหลือทางกฎหมายแก่ประชาชน สำนักงานอัยการสูงสุด โทร. 1157
- ศูนย์รับแจ้งการเงินนอกระบบ กระทรวงการคลัง โทร. 1359
- ศูนย์ดำรงธรรมจังหวัด และศูนย์ดำรงธรรมอำเภอ กระทรวงมหาดไทย โทร. 1567
- ศูนย์ช่วยเหลือลูกหนี้และประชาชนที่ไม่ได้รับความเป็นธรรม กระทรวงยุติธรรม โทร. 0 2575 3344

ตารางสะสมงานนี้

รายการหนี้	ยอดหนี้เต็ม	ยอดหนี้คงเหลือ	อัตราดอกเบี้ย	ยอดชำระต่อเดือน	วันที่ชำระเงิน
1.					
2.					
3.					
รวม					

แนวทางการจัดการหนี้

คุณครูสายสมร

เงินเดือน 35,000 บาท

รายได้พิเศษ 3,000 – 5,000 บาทต่อเดือน

มีหนี้ในระบบ 3,000,000

หนี้นอกระบบ 400,000

หนี้ออปเงินกู้ 16 แอป รวม 70,000 บาท

ผ่อนหนี้

รายวัน วันละ 1,467 บาท

รายเดือน เดือนละ 43,692 บาท



1. ทำตารางสรุปรายการหนี้สินทั้งหมด
2. ทำงบประมาณการรายรับรายจ่าย (ใช้หนี้เท่าไร ใช้จ่ายเท่าไร)
3. หนี้ในระบบ - เจรจาขอปรับโครงสร้าง
4. หนี้นอกระบบ - ขอความช่วยเหลือ
สนง.อัยการคุ้มครองสิทธิ ช่วยไกล่เกลี่ย
5. ตั้งเป้าหมาย + ทำแผนการชำระหนี้
6. ปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิต
7. อดทน อดทน มุ่งมั่น สู่เป้าหมายเป็น “คนไร้หนี้”

ตัวช่วยจัดการหนี้

คลินิกแก้หนี้
DEBT
CLINIC BY SAM

www.คลินิกแก้หนี้.com

ทางด่วน
แก้หนี้

฿ 📞 😊 ศคจ
Ins.1213 ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน
ธนาคารแห่งประเทศไทย

www.1213.or.th

หมอหนี้เพื่อประชาชน

เว็บไซต์เรียนรู้วิธีการ
แก้ไขหนี้ด้วยตัวเอง
และให้คำปรึกษา
การแก้ไขหนี้รายย่อย
และธุรกิจ

จ่ายได้ปกติ
จ่ายได้บ้าง
เริ่มค้างชำระ
ค้างชำระเกิน
90 วัน (NPL)
ถูกฟ้องบังคับคดี

WWW.BOT.OR.TH/APP/DOCTORDEBT

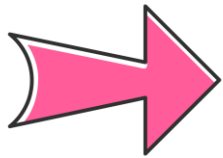
เป็นหนี้ได้
เป็นหนี้ดี
เป็นหนี้แต่พอดี
ไม่มีหนี้ ดีที่สุด



บริหารเงินดี Happy แน่นอน

การตรวจสุขภาพทางการเงิน

จัดการเงินดี จัดการหนี้ได้



ลงทุนอย่างชาญฉลาด

หลักคิดพิชิตความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน



“การมีเงินล้าน ไม่ยาก
ขอแค่เราพยายาม
มีวินัยในการใช้เงิน
พี่ทำได้ ทุกคนก็ทำได้”

เทคนิคเงินเดือนหมื่นกว่า
ก็มีเงินล้านได้!

โดย พี่หนู ปารีชาติ

แม่บ้านประจำตลาดหลักทรัพย์ฯ



Facebook
คุยแม่บ้านเงินล้าน ตอนที่สอง | #เกรียนพาร...



YouTube
เงินไปไหนได้แคไหนที่คนธรรมดาจะมีเงิน...



ไทยรัฐออนไลน์
"ไม่ว่าใครก็มีเงินล้านได้ ถ้ามีวินัยมากพอ" ปารีชาติ...



YouTube
เ็็ดแบบทางการสร้างเงินล้าน! ของแม่บ้าน...



ไทยรัฐออนไลน์
ไปว่าใครคือพี่เงินล้านได้ คำ



YouTube
Checklist ลงทุนสร้างเงิน 5 ล้าน...



อินดีดอทรับสู่ บริษัท ร้...
News and Events



Facebook
ฝึกเกรียน - ส่องชีวิต แม่บ้าน...



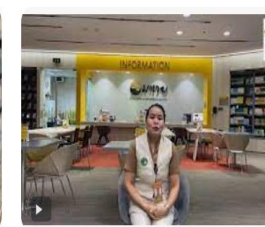
www.openupth.com
แม่บ้านเงินล้าน! "พี่หนู ปารีชาติ" กับเท...



Facebook
aomMONEY - "การมีเงินลั...



www.thairath.co.th
พี่หนู ปารีชาติ พงษ์คำ แม่บ้าน...



Facebook
พาคุยกับ "แม่บ้านเงินล้าน" ปารีชาติ พงษ์คำ ...



Siam Blockchain
เปิดเทคนิคการลงทุนของ "ปารีชาติ พงษ์คำ" ...



ไทยรัฐออนไลน์
ไม่ว่าใครก็มีเงินล้านได้ ถ้ามีวินัยมากพอ...



ทีมซีดี
แม่บ้านเงินล้าน เงินเดือนหมื่นนิด เกินเงิน...



Blockdit
Dime! พี่หนู แม่บ้านมีเงินล้าน



TikTok
แม่บ้าน #เงินล้านแรก #เงิน...



YouTube
เงินไปไหนได้แคไหนที่คนธรรมดาจะมีเงินล้าน? | การ...

ภาวะเงินเฟ้อ

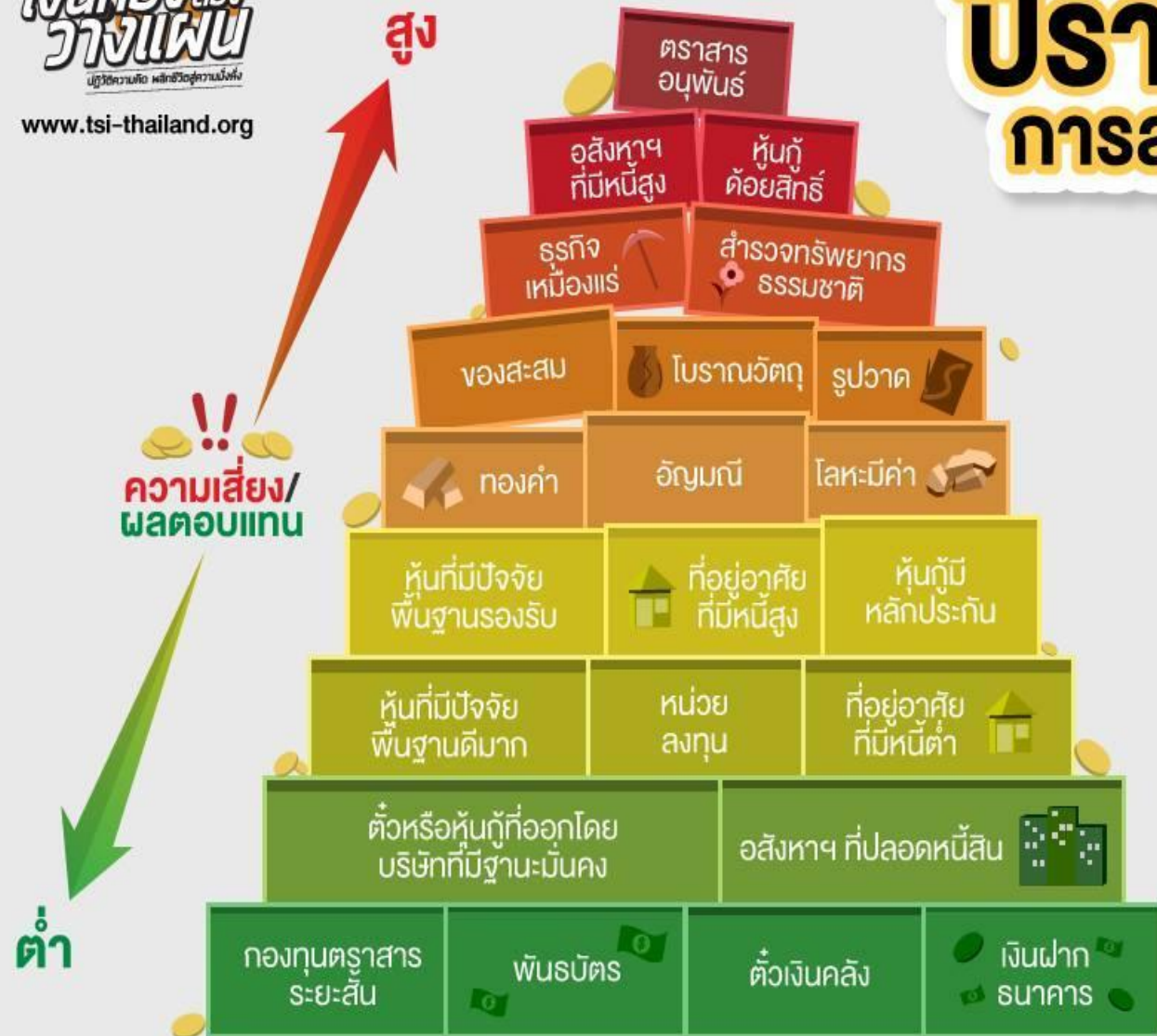
ปี 2529 ปี 2559 ปี 2589

ราคา 10 บาท ราคา 40 บาท ราคา ?? บาท

รู้มั้ยว่า.... อีก 30 ปีข้างหน้าเราจะต้องจ่ายค่าถ้วยเดียวชามละเท่าไร?

สอนลูกออมเงินและลงทุน

ปิรามิด การลงทุน



High Risk

High Expected Return



สรุป ลงทุนกับสินทรัพย์ทางการเงิน

ให้เงินต้นยังอยู่ครบ อะไร

ประเภทการลงทุน	ความเสี่ยง	ผลตอบแทนคาดหวัง
 พันธบัตรรัฐบาล	<ul style="list-style-type: none"> ต่ำมาก 	ตัวอย่าง รุ่น “ออมไปด้วยกัน” <ul style="list-style-type: none"> รุ่นอายุ 5 ปี เฉลี่ย 2.1% ต่อปี รุ่นอายุ 10 ปี เฉลี่ย 3% ต่อปี
 บัญชีเงินฝาก	<ul style="list-style-type: none"> ต่ำ ได้รับความคุ้มครองจากสถาบันคุ้มครองเงินฝาก 	<ul style="list-style-type: none"> เงินฝากประจำ 12 เดือน = 0.4 - 1.0% เงินฝากประจำปลอดภาษี 24 เดือน = 1.1 - 2%
 สลากออมทรัพย์	<ul style="list-style-type: none"> ต่ำ ได้รับความคุ้มครองจากรัฐบาลโดยตรง 	<ul style="list-style-type: none"> ได้รับดอกเบี้ยหากฝากครบตามกำหนดเวลา มีสิทธิถูกรางวัลทุกเดือน
 หุ้นกู้	<ul style="list-style-type: none"> ปานกลาง มีความเสี่ยงสูญเสียเงินต้นหากบริษัทล้มละลาย 	<ul style="list-style-type: none"> ขึ้นอยู่กับการจัดลำดับความน่าเชื่อถือ
 กองทุน	<ul style="list-style-type: none"> ต่ำถึงสูงขึ้นอยู่กับสินทรัพย์ที่กองทุนเลือกลงทุน 	<ul style="list-style-type: none"> ขึ้นอยู่กับประเภทหลักทรัพย์ที่กองนำไปลงทุน
 หุ้นบริษัทขนาดใหญ่เน้นปันผล	<ul style="list-style-type: none"> สูง ต้องมีความรู้และความเข้าใจในกิจการที่กำลังจะลงทุน 	<ul style="list-style-type: none"> ขึ้นอยู่กับผลประกอบการและสภาพตลาด

ต้องลงทุนระยะยาวเท่านั้น ถึงมีโอกาสรักษาเงินต้นได้

*ผลตอบแทนในตารางเปลี่ยนแปลงได้ขึ้นอยู่กับนโยบายของทางผู้ออกผลิตภัณฑ์ทางการเงิน

**การลงทุนในสินทรัพย์ทุกประเภทมีความเสี่ยง พักยแนะนำให้ศึกษาข้อมูลก่อนตัดสินใจลงทุน

moneybuffalo.in.th



ทางเลือกมากมายในการลงทุน

จัดพอร์ตลงทุนตามวัย



	วัยเริ่มต้นทำงาน	วัยสร้างครอบครัว	วัยปีกแผ่นมั่นคง	วัยใกล้เกษียณ
อายุ	21 – 30 ปี	31 – 40 ปี	41 – 50 ปี	อายุ 50 ปีขึ้นไป
ระยะเวลาลงทุน	มากกว่า 10 ปี	5 – 10 ปี	3 – 5 ปี	1 – 3 ปี
ความเสี่ยง	สูง	สูง - ปานกลาง	ปานกลาง - ต่ำ	ต่ำ
วัตถุประสงค์การลงทุน	<ul style="list-style-type: none"> เพิ่มความมั่งคั่ง ยอมรับผลขาดทุนได้ หากทำให้มีโอกาสได้รับผลตอบแทนที่สูงขึ้น 	<ul style="list-style-type: none"> เพิ่มความมั่งคั่ง ยอมรับผลขาดทุนได้บ้าง หากทำให้มีโอกาสได้รับผลตอบแทนที่สูงขึ้น 	<ul style="list-style-type: none"> ต้องการผลตอบแทนมากกว่าเงินฝากธนาคาร ยอมรับผลขาดทุนได้บ้าง แต่ต้องไม่มากจนเกินไป 	<ul style="list-style-type: none"> รักษาสภาพคล่อง ไม่ต้องการสูญเสียเงินต้นที่ลงทุน

วัยไหนก็ลงทุนได้

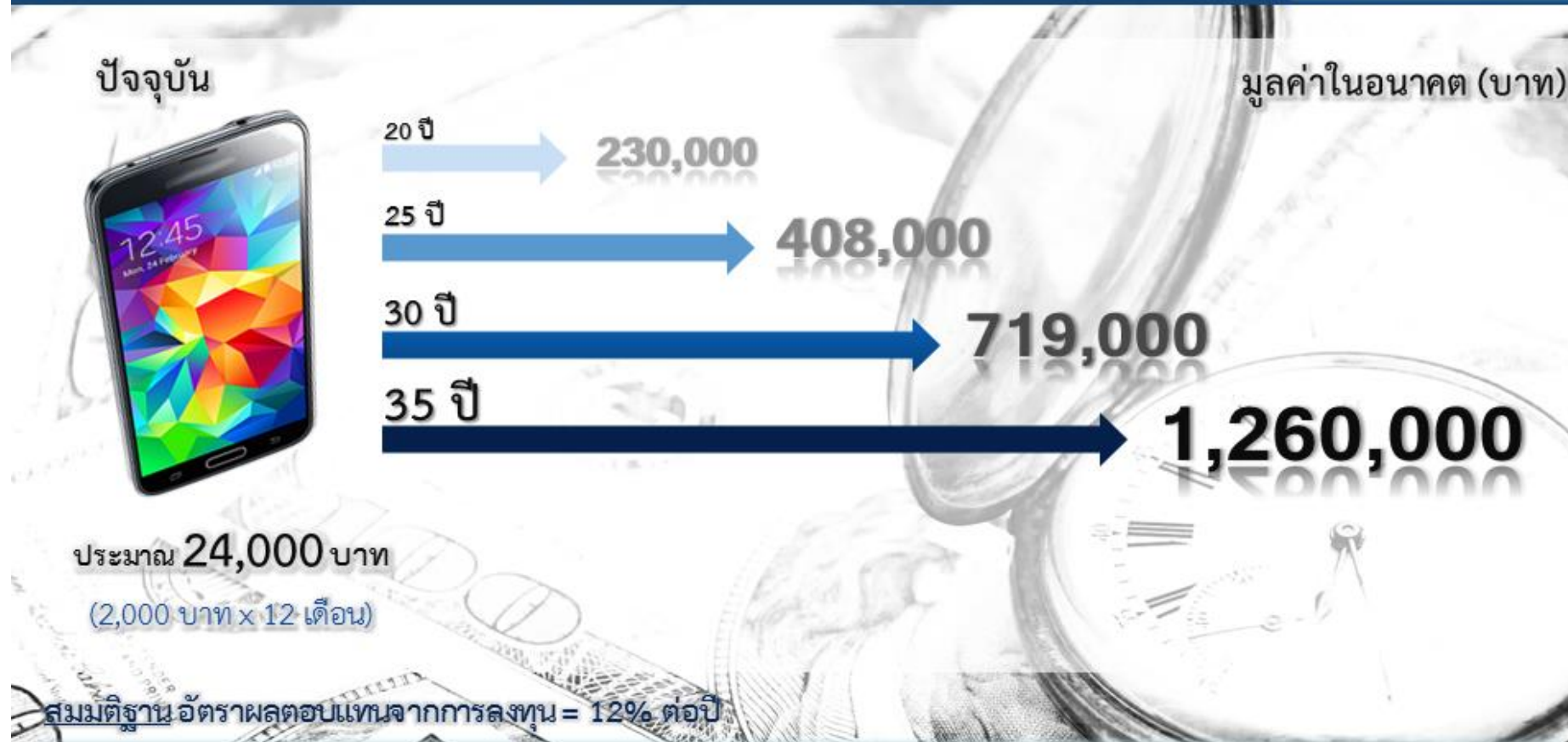
ตารางแสดงจำนวนเงินก้อนที่ต้องการ ณ วันเกษียณ (Retirement fund needed) กรณีสร้างผลตอบแทนได้เฉลี่ย 5% ต่อปี (หน่วย : ล้านบาท)

เงินที่ต้องการใช้ หลังเกษียณ (บาท/ปี)	ระยะเวลาหลังเกษียณ				
	20 ปี	25 ปี	30 ปี	35 ปี	40 ปี
120,000	1.495	1.691	1.845	1.965	2.059
240,000	2.991	3.383	3.689	3.930	4.118
360,000	4.486	5.074	5.534	5.895	6.177
480,000	5.982	6.765	7.379	7.860	8.236
600,000	7.477	8.456	9.225	9.825	10.295
1,200,000	14.955	16.913	18.447	19.649	20.591

ตารางแสดงจำนวนเงินก่อนที่ต้อการ ณ วันเกษียณ (Retirement fund needed) กรณีสร้างผลตอบแทนได้เฉลี่ย 8% ต่อปี (หน่วย : ล้านบาท)

เงินที่ต้องการใช้ หลังเกษียณ (บาท/ปี)	ระยะเวลาหลังเกษียณ				
	20 ปี	25 ปี	30 ปี	35 ปี	40 ปี
120,000	1.178	1.281	1.351	1.399	1.431
240,000	2.356	2.562	2.702	2.797	2.862
360,000	3.535	3.843	4.053	4.196	4.293
480,000	4.713	5.124	5.404	5.594	5.724
600,000	5.891	6.405	6.755	6.993	7.155
1,200,000	11.782	12.810	13.509	13.986	14.310

มูลค่าของเงินตามเวลา VS คุณค่าของ “มือถือรุ่นใหม่”



สถิติผลตอบแทน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (ระหว่างปี พ.ศ. 2519 – 2556)	เงินปันผล (Dividend)	+	ราคาหุ้นที่เพิ่มขึ้น (Capital Gain)	=	ผลตอบแทนรวม (Total Return)
	4.5%		7.5%		12.0%

กาแฟ 1 แก้ว ทำลายแผนเกษียณของคุณได้อย่างไร



กาแฟ 1 แก้วต่อวัน	=	50	บาท
กาแฟ 1 แก้วต่อวัน ทั้งเดือน	=	1,500	บาท
กาแฟ 1 แก้วต่อวัน ทั้งปี	=	18,250	บาท
กาแฟ 1 แก้วต่อวัน 10 ปี	=	182,500	บาท

ถ้านำค่ากาแฟ 1 เดือน (1,500 บาท) มาลงทุนทุกเดือน
ที่ อัตราผลตอบแทน 8% ต่อปี ผลลัพธ์คือ



1 ปี
18,675
บาท

3 ปี
60,803
บาท

5 ปี
110,215
บาท

10 ปี
274,419
บาท

20 ปี
883,530
บาท

www.moneychannel.co.th

Money
Channel

กองทุนรวม คืออะไร?

รู้เท่าทัน... ระดับความเสี่ยงของกองทุนรวม

ทางเลือกลงทุนยอดเยี่ยมที่มี “บิ้ออาชีพ” คอยบริหารเงินลงทุนให้
ตามนโยบายการลงทุน ภายใต้ระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้
แม้ประสบการณ์ลงทุนน้อย มีเงินลงทุนไม่มาก ไม่มีเวลาติดตามข้อมูล ก็ลงทุนได้

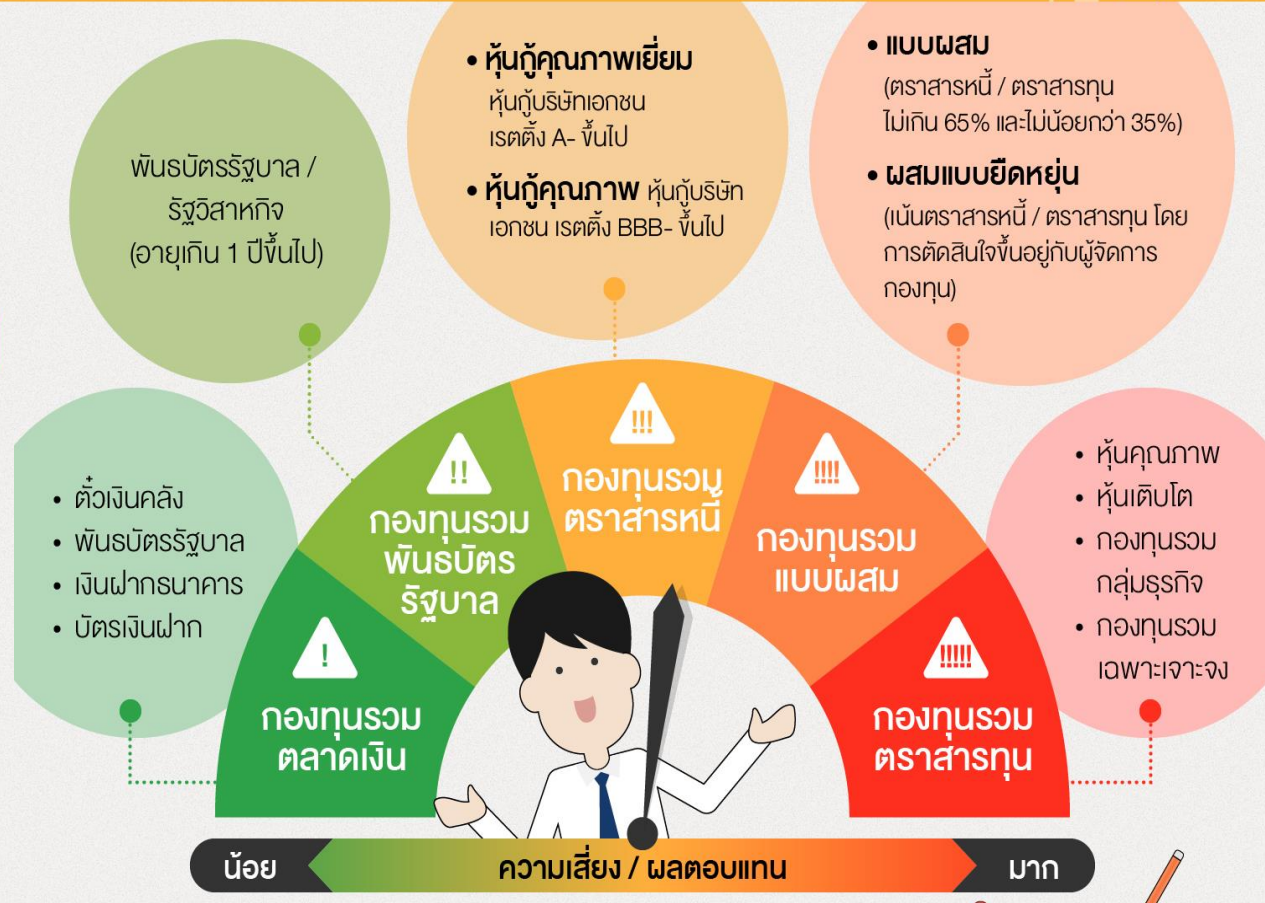
ผลตอบแทน

- **เงินปันผล (Dividend)**
เฉพาะในกรณีลงทุนใน
กองทุนรวมที่มีนโยบาย
จ่ายเงินปันผลเท่านั้น
- **ส่วนต่างกำไร (Capital Gain)** เมื่อขายคืนหน่วย
ลงทุนได้ในราคาสูงกว่า
ราคาซื้อ



ความเสี่ยง

- **ผลตอบแทนไม่แน่นอน** ขึ้นอยู่กับ
สภาวะตลาดและปัจจัยอื่นๆ
- **ผลตอบแทนอาจน้อยกว่าราคา
สินค้า** เมื่ออัตราเงินเฟ้อสูง
- **ขาดสภาพคล่องในการซื้อขาย**
ขึ้นอยู่กับประเภทกองทุนรวม
- **อาจตัดสินใจผิดพลาด**
เพราะขาดความรู้ในการลงทุน
- **ความผันผวนของอัตรา
แลกเปลี่ยน** หากเลือกกองทุนรวม
ต่างประเทศที่ไม่มีการป้องกัน
ความเสี่ยงจากอัตราแลกเปลี่ยน



อย่าลืม!! ตรวจสอบระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้
เพื่อเลือกกองทุนรวมให้เหมาะกับตนเอง





WealthMagik

ยี่หนึ่ เรื่องการลงทุน

รู้จักบริการของเรา [คลิกที่นี่](#)

เริ่มต้นใช้งาน **ฟรี**



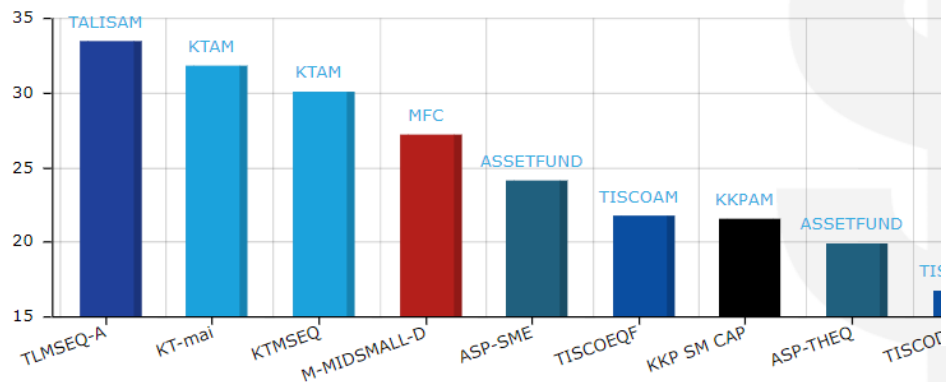


อันดับกองทุนรวมเด่นประจำสัปดาห์ จัดอันดับตามผลตอบแทนย้อนหลัง

ประเภทกองทุน

ค้นหาอันดับกองทุน

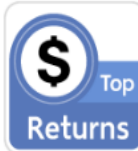
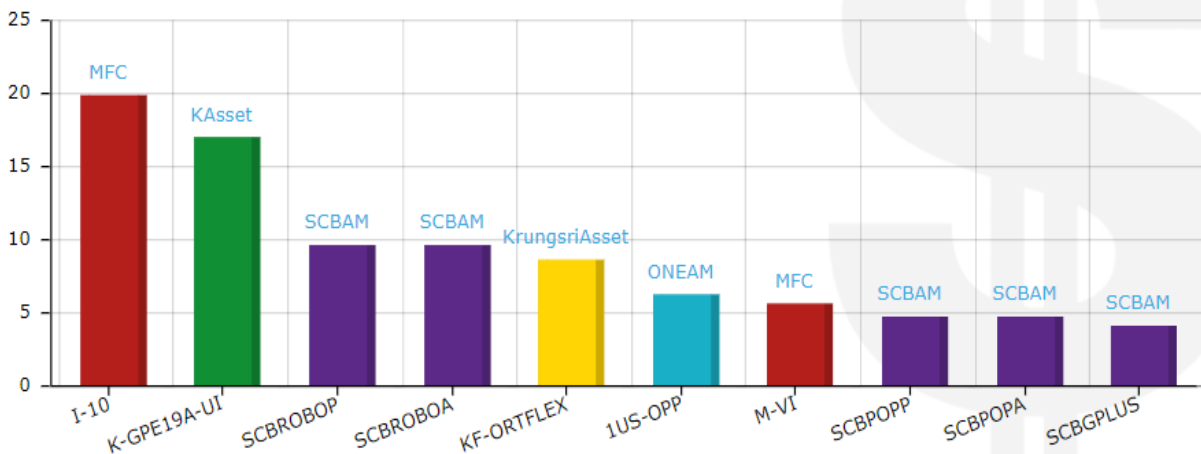
ผลตอบแทนย้อนหลัง 3 ปี (%)



ประเภทกองทุน

ค้นหาอันดับกองทุน

ผลตอบแทนย้อนหลัง 3 ปี (%)

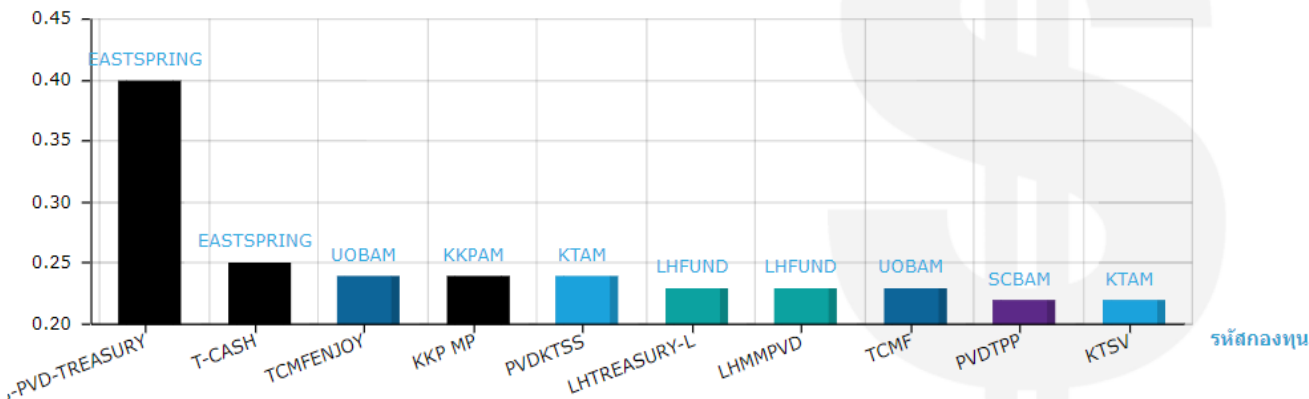


อันดับกองทุนรวมเด่นประจำสัปดาห์ จัดอันดับตามผลตอบแทนย้อนหลัง

ประเภทกองทุน

ค้นหาอันดับกองทุน

ผลตอบแทนย้อนหลัง 3 เดือน (%)

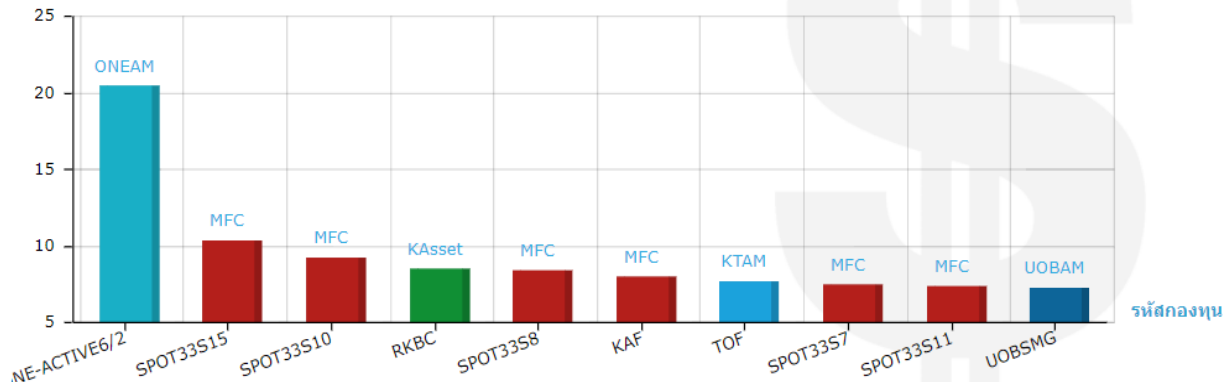


อันดับกองทุนรวมเด่นประจำสัปดาห์ จัดอันดับตามผลตอบแทนย้อนหลัง

ประเภทกองทุน

ค้นหาอันดับกองทุน

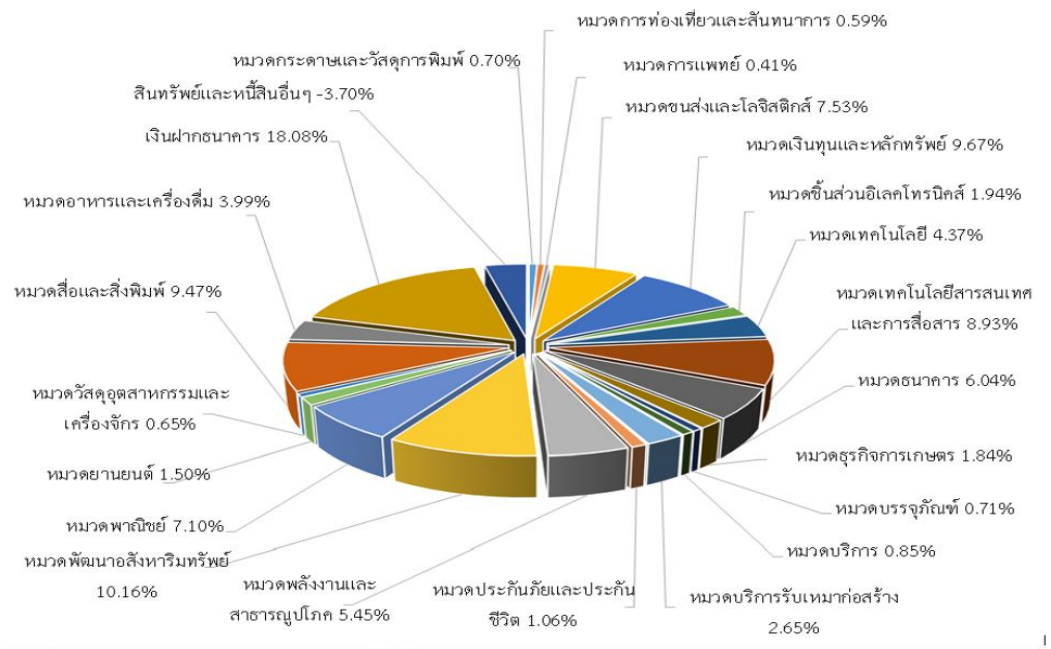
ผลตอบแทนย้อนหลัง 3 ปี (%)



- รายละเอียดกองทุน >
- พอร์ตการลงทุน >
- ผลการดำเนินงาน >
- ค่าธรรมเนียมซื้อขาย >
- ความเสี่ยง >

NAV ล่าสุด (บาท/หน่วย) **17.9431**
 0.2665
 ข้อมูล ณ วันที่ 01/08/2565

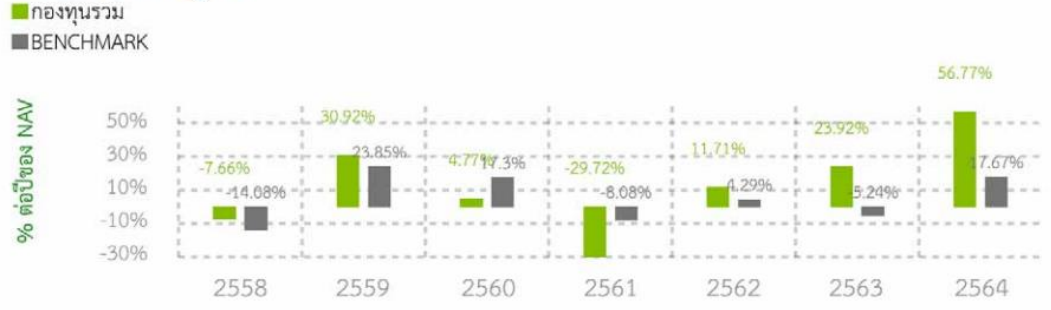
ระดับความเสี่ยง : 1 2 3 4 5 **6** 7 8 8+



* ผลการดำเนินงานในอดีต มิได้เป็นสิ่งยืนยันถึงผลการดำเนินงานในอนาคต *

ดัชนีชี้วัด คือ ดัชนีผลตอบแทนรวมตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (SET TRI) สัดส่วน 100.00%

แบบย้อนหลังตามปีปฏิทิน



กองทุนนี้เคยมีผลขาดทุนสูงสุดในช่วงเวลา 5 ปี คือ -51.47%

ความผันผวนของผลการดำเนินงาน (standard deviation) คือ 18.32% ต่อปี

SSF - RMF เหมาะกับใคร

ลงทุนแบบไหนได้ประโยชน์มากที่สุด

	SSF (กองทุนรวมเพื่อการออม)	RMF (กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ)
นโยบายการลงทุน	ลงทุนในสินทรัพย์ได้ทุกประเภท	ลงทุนในสินทรัพย์ได้ทุกประเภท
สิทธิประโยชน์ทางภาษี 	ลดหย่อนภาษีสูงสุด 30% ของเงินได้พึงประเมินที่ต้องเสียภาษี แต่ไม่เกิน 200,000 บาท และเมื่อรวมกับการออมเพื่อเกษียณอื่นๆ ต้องไม่เกิน 500,000 บาท	ลดหย่อนภาษีสูงสุด 30% ของเงินได้พึงประเมินที่ต้องเสียภาษี และเมื่อรวมกับการออมเพื่อเกษียณอื่นๆ ต้องไม่เกิน 500,000 บาท
จำนวนเงินลงทุนขั้นต่ำ และความต่อเนื่องในการลงทุน	ไม่มีขั้นต่ำ และ ไม่ต้องซื้อต่อเนื่องทุกปี	ไม่มีขั้นต่ำ แต่ ต้องซื้อต่อเนื่องทุกปี (เงินได้ไม่เกิน 1ปี)
ระยะเวลาการถือครอง	ถือครองไม่น้อยกว่า 10 ปี นับจากวันที่ซื้อ	ถือครองไม่น้อยกว่า 5 ปี นับตั้งแต่วันที่ซื้อครั้งแรก และ ขายได้ตอนอายุครบ 55 ปีบริบูรณ์
เหมาะกับใคร 	<ul style="list-style-type: none">• ผู้ที่มีเงินได้ และต้องการลงทุนเพื่อลดหย่อนภาษี• ผู้ที่ต้องการออมเงินระยะยาว 10ปีขึ้นไป• ผู้ที่รับความเสี่ยงจากการลงทุนได้ และต้องการจัดพอร์ต หรือกระจายการลงทุนในสินทรัพย์หลากหลายประเภท• ผู้ที่เข้าใจและยอมรับเงื่อนไขต่างๆ ของSSF ได้	<ul style="list-style-type: none">• ผู้ที่มีเงินได้ และต้องการลงทุนเพื่อลดหย่อนภาษี• ผู้ที่ต้องการออมเงินระยะยาว ไว้ใช้ยามเกษียณ• ผู้ที่รับความเสี่ยงจากการลงทุนได้ และต้องการจัดพอร์ต หรือกระจายการลงทุนในสินทรัพย์หลากหลายประเภท• ผู้ที่เข้าใจและยอมรับเงื่อนไขต่างๆ ของRMF ได้• ผู้ที่ไม่มีสวัสดิการออมเงินเพื่อวัยเกษียณ มารองรับเช่น กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ฯลฯ

กฎเกณฑ์สำคัญของการเลือกกองทุน

คือ การกำหนดระยะเวลา และเป้าหมายการลงทุน

SSF vs RMF

กองทุนรวมช่วยประหยัดภาษี



Gen X

เกิด พ.ศ. 2508-2522
(อายุ 42-56 ปี)

เป้าหมายชีวิต



- ▶ เก็บเงินเพื่อเกษียณ
- ▶ หาความสุขให้ตัวเอง

ทางเลือกสู่เป้าหมาย



- ▶ มุ่งมั่นออมเงิน และหาแหล่งลงทุน ที่สร้างกระแสเงินสด เพื่อเกษียณมีใช้สบาย

กองทุนแนะนำ ที่เหมาะกับ Gen



- ▶ กองทุนประหยัดภาษี
- ▶ กองทุนตราสารหนี้
- ▶ กองทุนอสังหาริมทรัพย์



Gen Y

เกิด พ.ศ. 2523-2540
(อายุ 24-41 ปี)

เป้าหมายชีวิต



- ▶ เป็นเจ้าของธุรกิจ
- ▶ อยากมั่นคง สร้างครอบครัว
- ▶ มีอิสระภาพทางการเงิน

ทางเลือกสู่เป้าหมาย



- ▶ ควรเริ่มต้นวางแผนลงทุน แบบระยะยาว เพื่อสร้างความมั่นคงในอนาคต

กองทุนแนะนำ ที่เหมาะกับ Gen



- ▶ กองทุนประหยัดภาษี
- ▶ กองทุนผสม
- ▶ กองทุนหุ้น
- ▶ กองทุนทองคำ



Gen Z

เกิด พ.ศ. 2541- ปัจจุบัน
(อายุต่ำกว่า 23 ปี)

เป้าหมายชีวิต



- ▶ เก็บเงินท่องเที่ยว
- ▶ ซื้อ item ที่ต้องมี
- ▶ อยากสร้างเงิน ตามหาฝัน

ทางเลือกสู่เป้าหมาย



- ▶ ลงทุนยังเร็ว ยังดี และหมั่นเรียนรู้เพื่อ เพิ่มทักษะด้านการเงิน

กองทุนแนะนำ ที่เหมาะกับ Gen



- ▶ กองทุนหุ้น
- ▶ กองทุนที่ลงทุนในต่างประเทศ
- ▶ กองทุน Thematic เช่น Technology, Health Care, ESG

ฉลาดเลือกกองทุนรวม ตาม Gen

ผลตอบแทนรายปีของตลาดหุ้นไทย ปี 2518 - 2563



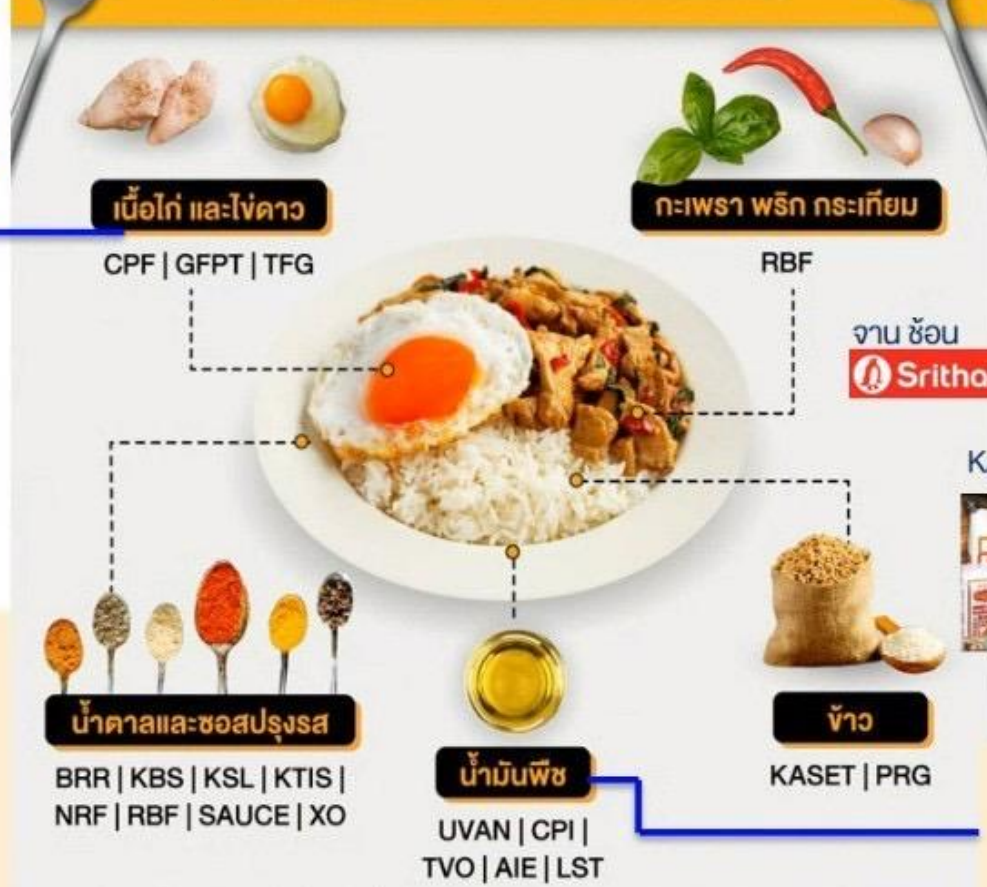
ที่มา : SETSMART ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย



ธุรกิจแปรรูปสินค้าทางการเกษตร
 เนื้อสัตว์ CP, GFP, TFG



หุ่ ในข้าวกะเพราะไก่ไข่ดาว



meet.google.com is sharing your screen. Stop sharing

RBF ธุรกิจแปรรูปผักสด



“น้ำตาล”
 BRR น้ำตาลบุรีรัมย์, KBS น้ำตาลนครบุรี,
 KSL น้ำตาลขอนแก่น และ KTIS เกษตรไทย
 อินเตอร์เนชั่นแนล ซูการ์

“ซอสปรุงรส”
 SAUCE (ภูเขาทอง) NRF (พ่องวง)

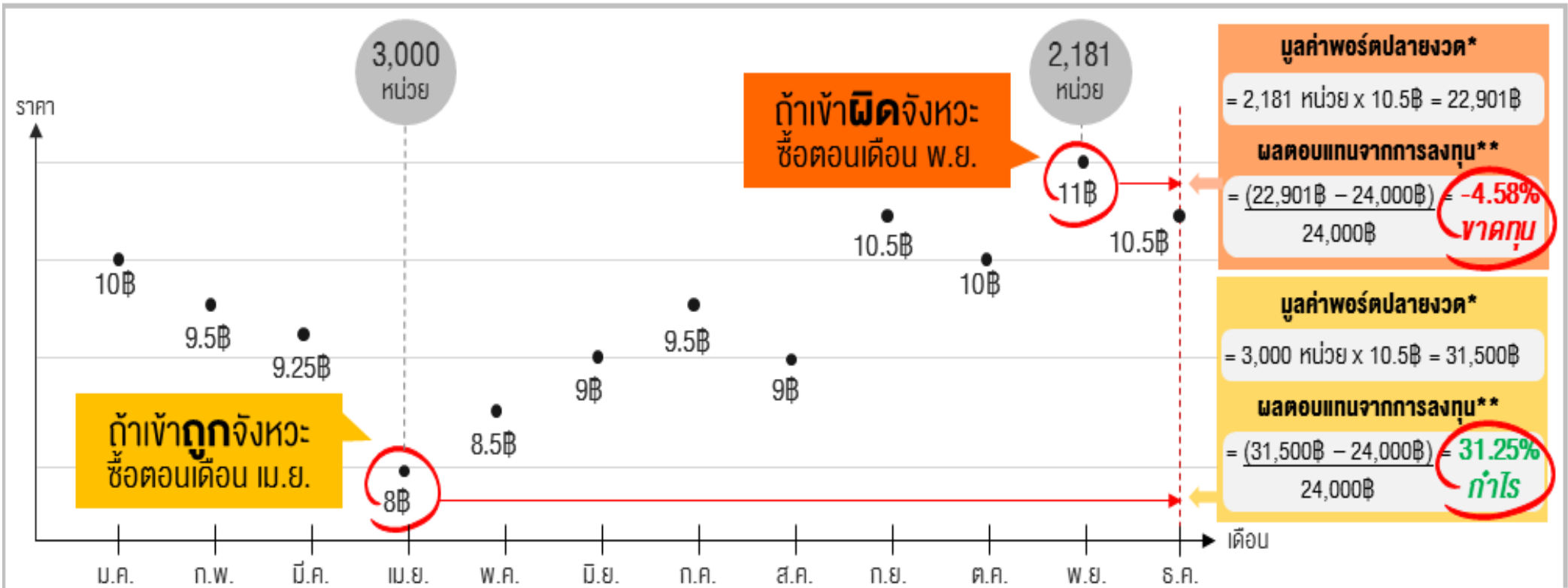
KASET ข้าวตราเกษตร PRG ข้าวมาบุญครอง



CPI น้ำมันพืชตราลีลา, TVO น้ำมันพืชตราองุ่น,
 AIE น้ำมันพืชพาโมลา, UVAN ของกลุ่มยูนิวาณิช
 น้ำมันปาล์ม และ LST ของน้ำมันพืชตราหยก

การลงทุนด้วยเงินลงทุนเป็นก้อน

เงินลงทุนทั้งหมด 24,000 บาท จับจังหวะตลาดด้วยตัวเอง อยากซื้อถูกแล้วขายแพง



* มูลค่าพอร์ตปลายงวด = ราคา NAV ณ สิ้นวัน x จำนวนหน่วยลงทุน ** อัตราผลตอบแทนจากการลงทุน = (มูลค่าพอร์ตปลายงวด - เงินลงทุน) / เงินลงทุน

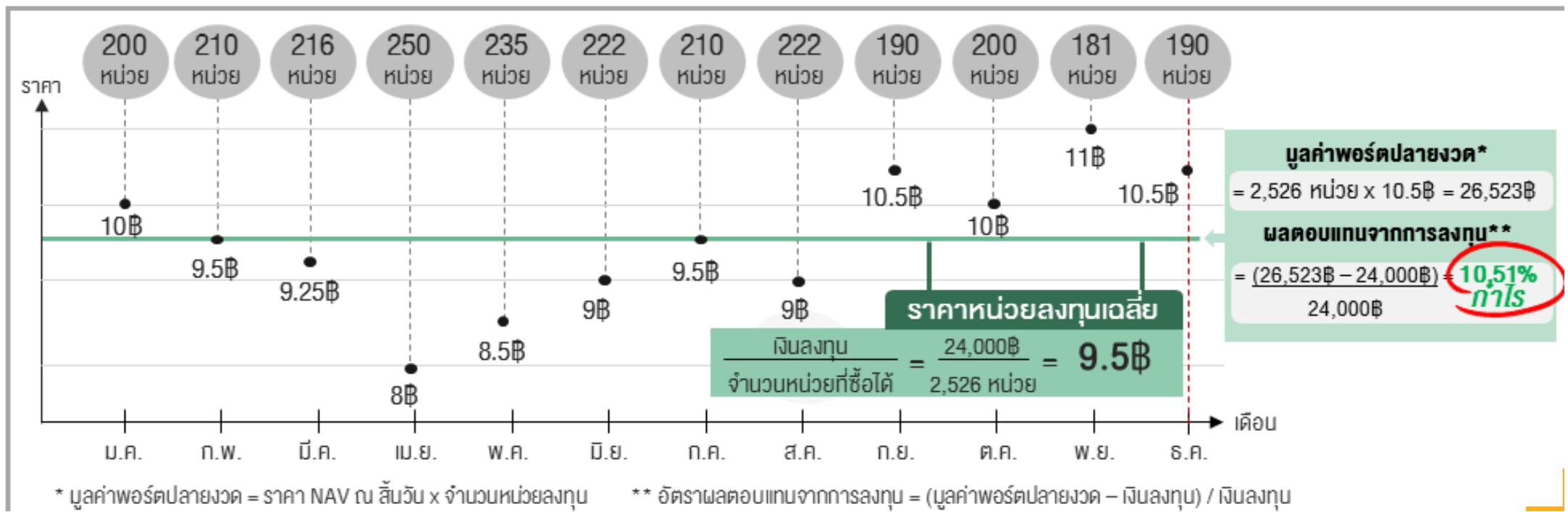
DCA เงินน้อยๆ ททยอยลงทุน เน้นสร้างวินัย ลงทุนสม่ำเสมอทุกเดือน

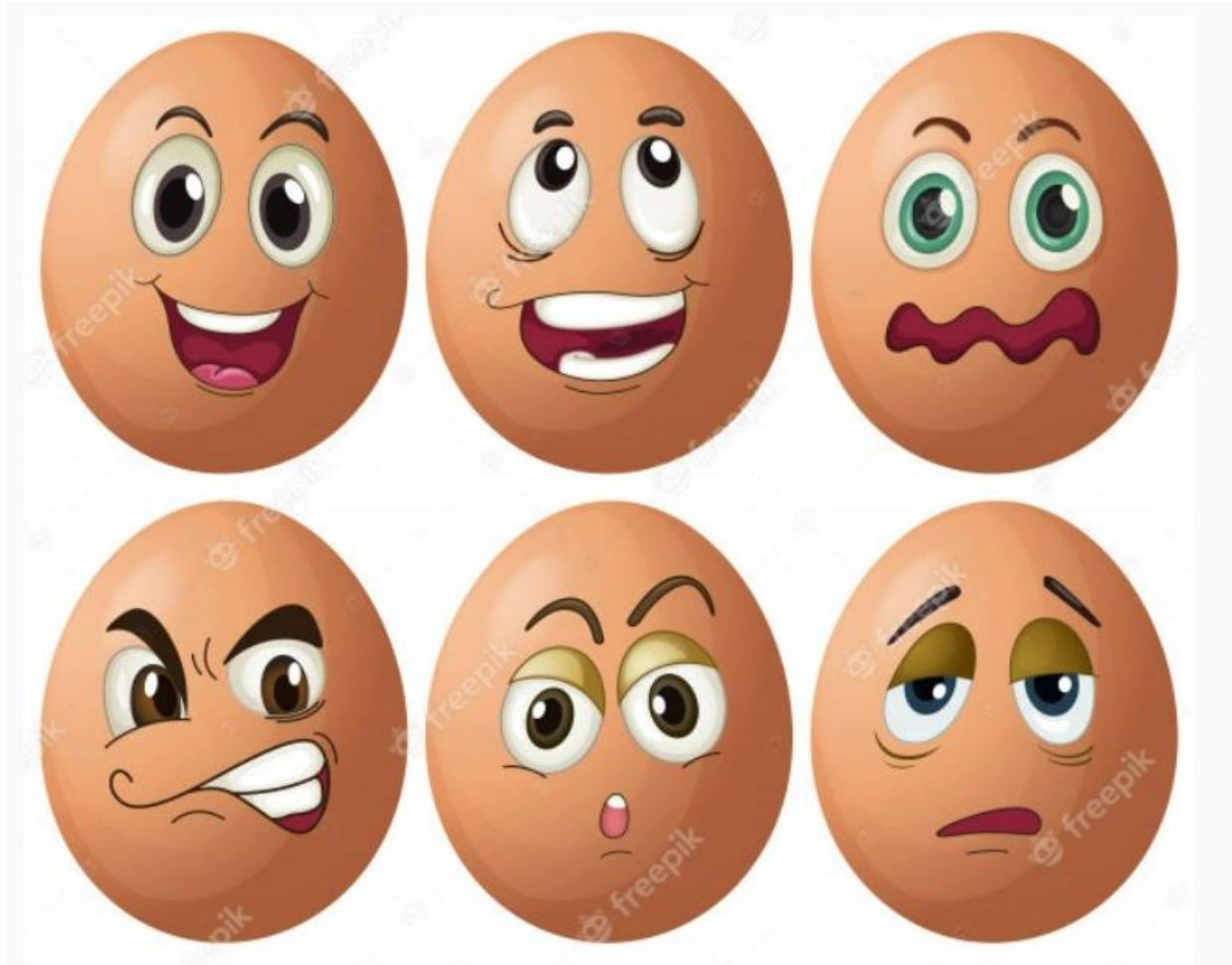
ตัวอย่าง: ลงทุนกองทุนรวมแบบ DCA

- เงินลงทุนสม่ำเสมอ 2,000 บาทต่อเดือน
- ตัดบัญชีอัตโนมัติทุกเดือน

เงินลงทุนทั้งหมด
24,000 บาท

จำนวนหน่วยที่ซื้อได้
2,526 หน่วย





ที่มา : www.freepik.com

อย่าใส่ไข่ในตะกร้าใบเดียว

Diversification

“ความเสี่ยง”

เกิดจากความ “ไม่รู้” ในสิ่งที่คุณทำ

- Warren Buffett -

ความไม่รู้ คือ ความเสี่ยง

www.setinvestnow.com



ผลิตภัณฑ์ลงทุน

บริการและเครื่องมือ

กิจกรรมและโครงการ

เปิดบัญชีเริ่มลงทุน

ค้นหา

ล็อกอิน
เข้าสู่ระบบ

SETinvestnow

ตอบทุกโจทย์การลงทุน

Find Your Investment Solutions



เริ่มต้นลงทุนหุ้น

วางแผนตามเป้าหมาย

มือใหม่เริ่มลงทุน



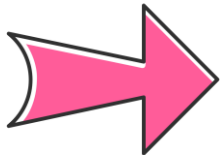
วางแผนการเงิน

บริหารเงินดี Happy แน่นอน

การตรวจสุขภาพทางการเงิน

จัดการเงินดี จัดการหนี้ได้

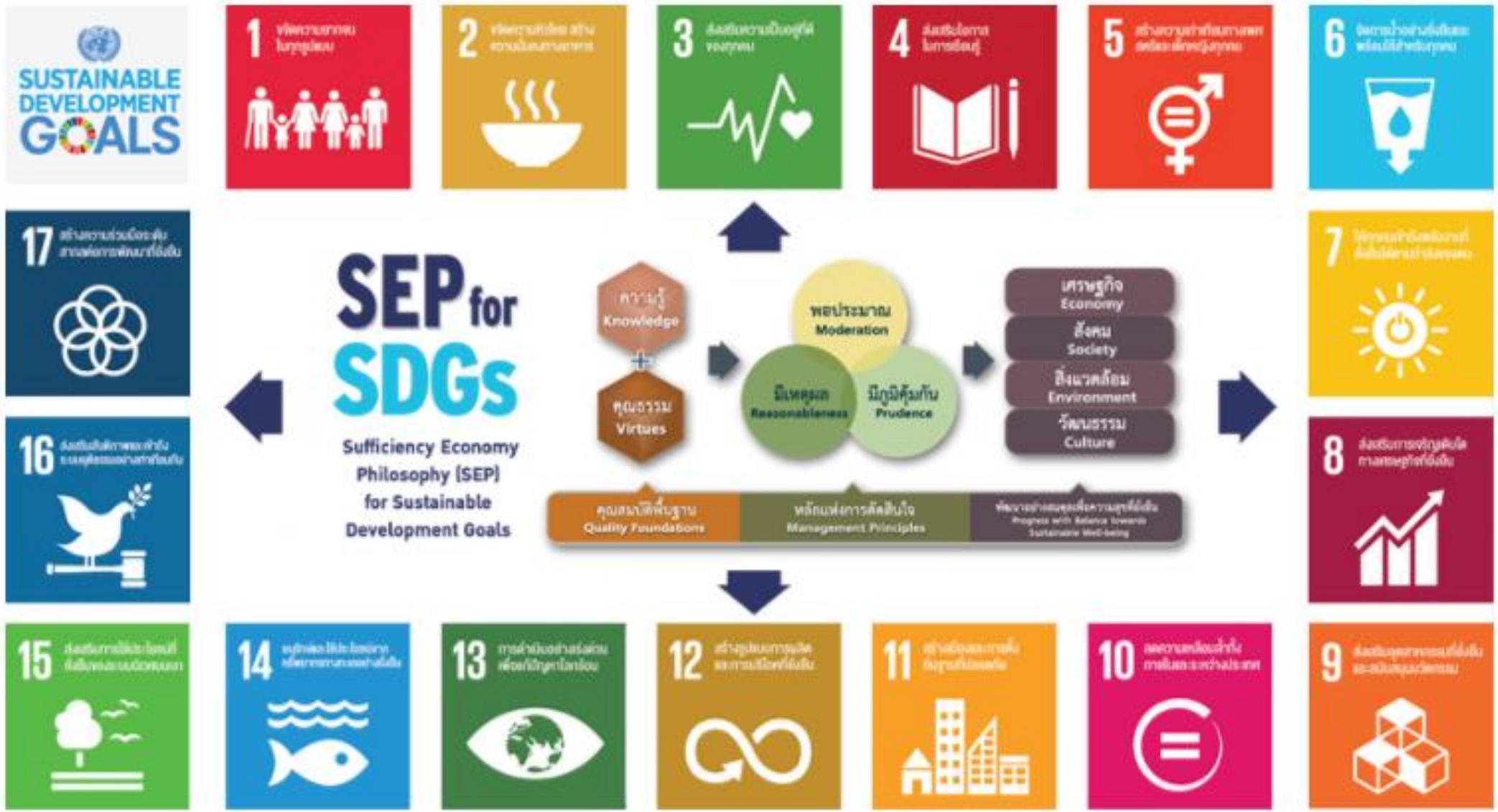
ลงทุนอย่างชาญฉลาด



หลักคิดพิชิตความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน



ที่มาภาพ: <https://www.freepik.com/vectors/technology>>Technology vector created by pch.vector



2 – 3 – 4 หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง



การซื้อโทรศัพท์มือถือ ตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง ๒-๓-๔

ความรู้

รู้จักตัวเอง

รู้ว่าตัวเองมีงบประมาณเพื่อซื้อโทรศัพท์เครื่องใหม่ที่บาท ?
รู้ว่าจะต้องใช้งานด้านใดบ้าง
และต้องการฟังก์ชันอะไรบ้าง ?

รู้จักเครื่องใหม่

ต้องมีความรู้เกี่ยวกับโทรศัพท์ที่จะซื้อ
ไม่ว่าจะเป็นราคา รุ่น ยี่ห้อ คุณสมบัติ สเปค
เครือข่าย เงื่อนไข และรายละเอียดอื่นๆ
ที่เกี่ยวข้องกับโทรศัพท์

คุณธรรม

ด้านการออมเงิน

อดออม ประหยัด มัธยัสถ์
ไม่เบียดเบียนเงินตนเองและผู้อื่น

ด้านการซื้อ

ขยันหาข้อมูลเปรียบเทียบ
ขยันดูรีวิว พิจารณาอย่างรอบคอบ
ไม่ซื้อเครื่องที่หนีภาษีหรือละเมิดลิขสิทธิ์
รวมถึงแอปพลิเคชันต้องถูกลิขสิทธิ์ด้วย



การซื้อโทรศัพท์มือถือ ตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง ๑-๒-๓-๔

พอประมาณ



เลือกซื้อโทรศัพท์ที่ราคาพอเหมาะกับงบประมาณที่มี
เลือกซื้อโทรศัพท์รุ่นที่มีฟังก์ชันเหมาะสมกับการใช้งาน
เลือกเครือข่าย แอปพลิเคชัน การบริการหลังการขาย
ให้เหมาะสมกับพฤติกรรมการใช้งาน

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

ออมเงินสำหรับซื้อโทรศัพท์ใหม่ ไม่ใช่เงินในอนาคต
มีเงินจ่ายค่าบริการรายเดือน ค่าซ่อมบำรุง
มีเงินสำรองเมื่อฉุกเฉินและไม่เดือดร้อน
ศึกษาการใช้งาน เงื่อนไขการรับประกัน

มีเหตุผล

ซื้อโทรศัพท์ใหม่เพราะเครื่องเก่ามีปัญหา ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการทำงาน
ซื้อโทรศัพท์ใหม่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการเรียน หรือการทำงาน

วัตถุ

ไม่เป็นทาสวัตถุนิยม
ไม่ใช่จ่ายเกินตัว
ซื้อของอย่างพอเหมาะพอดี
มีเงินเก็บออม

สังคม

ไม่ทำให้ใครเดือดร้อน
จากการไม่เบียดเบียน
“เงินในอนาคต”
ทั้งของตนเองหรือผู้อื่น

วัฒนธรรม


เกิดวัฒนธรรมการประหยัด มัธยัสถ์
ออมก่อนซื้อ วิถีชีวิตไม่ฟุ้งเฟ้อ
เกิดวัฒนธรรมที่ไม่ซื้อ
ของหนีภาษีหรือละเมิดลิขสิทธิ์

สิ่งแวดล้อม

ช่วยลดขยะเทคโนโลยีจากการ
ใช้คุ้ม ใช้นาน ใช้อย่างถนอมรักษา
เพราะรู้คุณค่าของเงิน





ณฐมน พิจิตรไพรวลัย (แนน)
ผู้ร่วมภารกิจ



หลัก 3 P



ปรับเปลี่ยนนิสัย
ปรับโครงสร้างหนี้
ปรับความรู้ให้เป็นรายได้

แผนภารกิจพิชิตฝัน 45 วัน

รู้เป้าหมาย
- ปลดหนี้บัตรเครดิต 3 แสนบาท ในระยะเวลา 1 ปี


รู้หา
- เจรจาขอยืมเงินคนรู้จัก เพื่อนำมาชำระหนี้บัตรเครดิตทั้งหมด
- ขายเสื้อผ้า กระเป๋า และรองเท้า ที่มีมูลค่ารวมกันกว่า 200,000 บาท ให้ได้มากที่สุด

แผนภารกิจพิชิตฝัน 45 วัน

รู้เก็บ
- ออมเงินเดือนละ 3,000 บาท ไว้ใช้ในกรณีฉุกเฉิน

รู้ใช้
- ใช้เงินวันละไม่เกิน 150 บาท



2 - 3 - 4 หนี้ น้อย หนี้ มาก ก็ต้องจัดการ

2

มีความรู้

- รู้หนี้สิน เป็นหนี้เท่าไร ผ่อนอะไรบ้าง
- รู้รายได้ รายได้หลัก + รายได้อื่นๆ
- รู้รายจ่าย ลดอะไรได้บ้าง
- รู้สินทรัพย์ มีอะไร มีเท่าไร สมดุล?
- รู้วิธีการจัดการหนี้
- รู้มาตรการช่วยเหลือเยียวยา
- รู้วิธีการสื่อสารในครอบครัว

มีคุณธรรม

อดทน อดทน อดทน
ประหยัด รู้จริง ทำจริง รอบคอบ
มีวินัยในการใช้ชีวิต
พากเพียรพัฒนาตนเอง

3

พอประมาณ

- จัดสรรเงินใช้จ่ายกับใช้หนี้ให้พอเหมาะ
 - ลดรายจ่ายฟุ่มเฟือย เพิ่มเงินชำระหนี้
 - ใช้จ่ายตามอัตภาพ ไม่ตามกระแส
- Tip:** จดรายรับรายจ่ายอย่างละเอียด

มีเหตุผล

- มุ่งเป้าหมาย ผืนใจตัวเอง
 - ถ้ามัวแต่บ่นบอ "จำเป็น หรือ ต้องการ"
 - ลด ละ เลิก สิ่งฟุ่มเฟือย
- Tip:** ตั้งเป้าหมายในการจัดการหนี้ให้ชัดเจน

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

- วางแผนการจัดการหนี้
 - ทนอดออมสำรองเงินฉุกเฉิน
 - วางแผนการใช้จ่าย
 - หาคาถาเรียกสติ
- Tip:** หาความรู้ในการจัดการหนี้อย่างจริงจัง

4

ผลที่จะเกิดขึ้น

- มีสติ ระมัดระวังการใช้จ่าย
- มีวิธีการจัดการหนี้ที่ดีขึ้น
- เกิดพฤติกรรมทางการเงินที่ดี
- ลดหนี้ได้อย่างต่อเนื่อง
- สุขภาพการเงินสมดุลขึ้น
- มีเงินสำรองฉุกเฉิน
- พึ่งพาตนเองได้
- ไม่เบียดเบียนอนาคต
- มีอนาคตทางการเงินที่มั่นคง
- ครอบครัวมีความปกติสุข
- ไม่ต้องเบียดเบียนผู้อื่น
- เกิดการเอื้อเฟื้อ ช่วยเหลือ วัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อมวัฒนธรรม

รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้จักตัวเอง
รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้จักพอ
รู้อะไร ก็ไม่สู้ รู้แล้ว ททท. “ทำทันที”

Cr. เพจอัชชาพารวย



I 've learned that ...

ไม่ต้อง มีมากมาย

แต่ต้อง มีมากพอ

Cr. เพจอัจฉชาพารวย

HAPPY MONEY

Application

ตัวช่วย บริหารจัดการการเงิน

สร้างเงินออมให้ทุกเป้าหมายชีวิต

ฟรี



อาจารย์รัก ดร.อัจจรรยา โยมสินธุ์

นักวิจัย ศูนย์ศึกษาการพัฒนาที่ยั่งยืนและเศรษฐกิจพอเพียง

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (NIDA)

นักคิด นักเขียน ที่ปรึกษา วิทยากรพิเศษด้านการเงินส่วนบุคคล

การประยุกต์ใช้หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียงในการจัดการเงินให้แก่หน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และมูลนิธิมากมาย กว่า 20 ปี



Q & A

The image features the text "Q & A" rendered in a bold, three-dimensional red font. The letters are thick and have a slight shadow cast behind them on the surface they are resting on. The background is a plain, light gray wall and floor, creating a clean and minimalist aesthetic. The lighting is soft, highlighting the edges of the letters.